

令和7年度



公益社団法人 大阪府鍼灸師会



# 府民公開講座

参加無料

開催のご案内

## 介護保険って聞いた事はあるけど・・・

いざ介護保険を利用する時に困らないようにわかりやすくお伝えいたします。  
また、元気に歳を重ねる為の養生法についてもご提案させていただきます。

日時

2026年

7月13日(日)

9:00～12:00

(受付開始8:30～)

会場

NPO法人 ビーボ・エール スペース

東大阪市下六万寺町3丁目6-6

会場地図はこちら →



誰に相談したら  
良いの？

手続きって  
難しいの？

手続きはどう  
すればいいの？

### 講座内容

テーマ1 (9:00～10:30)

「介護保険の利用方法」

テーマ2 (10:40～11:20)

「介護保険が必要になる前に」

- 日々できる養生法のご紹介 -

質疑応答 (11:20～11:30)

介護の事、養生の事など何でもご質問して下さい。

講師 永澤 至子先生

公益社団法人 大阪府鍼灸師会 理事  
地域ケア推進委員会 委員長



講師 永澤 裕代先生

公益社団法人 大阪府鍼灸師会  
東大阪地域 普及担当



お問い合わせ先

公益社団法人 大阪府鍼灸師会

MAIL: [daishinkai.fukyu@gmail.com](mailto:daishinkai.fukyu@gmail.com) (担当 岩津)

TEL: 06-6351-4803 (土日祝休み) 〒530-0037 大阪市北区松ケ枝町6-6

参加無料

※大阪府民の方でしたら、どなた様でも無料でご参加いただけます。

ふりがな

氏名

生年月日 昭・平 年 月 日 ( ) 歳

ご住所

連絡先

( )