



公益社団法人 大阪府鍼灸師会
会長 得本 誠

令和3年度通常総会後の臨時理事会において会長に選出され5期目継続をさせていただきます。

令和3年度は新任理事が加わり更に厚みが増した大阪府鍼灸師会理事会となりました。

新型コロナウイルスが昨年2月以来猛威を振っています。我々は自己防衛を行いながら患者様を守っていかなくてはならない事を考えると、自身の自衛が最大の防御と考えます。

本会の方向性はズバリ「組織の拡充と安定」です。

そのために

研修委員会が若手鍼灸師対象の継続的な実技研修と実務研修が必須です。経験医術の鍼灸の「技」を公開する事で行き先が分からない鍼灸師の視野を広げ組織になじんで入会を促します。現在行われている全会員向けの研修会も厚みを増して継続してまいります。

令和3年度所信表明

次に、普及啓発委員会の活動です。大阪各地での普及啓発活動は鍼灸を取り巻く環境をまだまだ変えていくことが可能です。新しい発想の元「らしい活動」に期待しています。

スポーツ鍼灸プロジェクトチームの活動も本会の大きな柱になっています。予算削減の中ではありますが、鍼灸師会がトレーナー契約を取りながらの運営も視野に入れる時期と感じていますので、営業も行いながら「仕事としてのプロジェクトチーム」を作り上げる事を考えています。

組織委員会の業界説明会は、学生と業界を繋ぐ最大の接点です。鍼灸師の大きな可能性を示せるチャンスです。開業鍼灸師が頑張れば「大きな収益をあげられる職種」だという事を如何に伝えられるかで成果が変わって来ます。例を挙げながらの熱弁に期待します。

民生労災委員会は療養費分野では保険協会大阪と連携しながら会員への周知を継続して行います。交通事故の自賠責保険請求に関しては会員に有利な情報の収集とアドバイスをさせていただきます。生活保護請求に関しては「要意見書」を出さない市町村区が出てきますので、役所との交渉をさせていただきます。労災保険に関しては認定をしない事業者が増えていますので厚労省との対話を日本鍼灸師会に依頼しています。

地域ケア推進委員会に関しては、時代に合った活動を求め情報の収集と日本鍼灸師会及び研修委員会との連携を取りながら進めてまいります。

情報化委員会は、隔月発行の「フレッシュ」の充実を最大のテーマに理事全員が協力して情報を提供し、委員長が編集し発送をします。

青年委員会は次世代を担う若手鍼灸師が「何でも話せる場」として大切な位置づけをしています。近畿ブロック青年委員会一泊研修会は心を和ませ同士を得る最高の場所と考えています。

以上、理事及び委員・会員の先生方の協力を宜しくお願い申し上げます。

令和3年度役員人事

会長	得本 誠
副会長	南 治成子
副会長	富 永 礼子
副会長	堀 口 正 剛

法人管理委員会

委員長	久 保 俊 仁
総務担当	久 保 俊 仁
財務担当	北 川 肇
庶務担当	廣 橋 久 美 子 (新任)

危機管理委員会

委員長	堀 口 正 剛 (兼任)
-----	--------------

普及啓発委員会

委員長	三 宅 な つ え
-----	-----------

研修委員会

委員長	荒 木 善 行
副委員長	清 藤 直 人 (兼任)

地域ケア推進委員会

委員長	永 澤 至 子
-----	---------

民生労災委員会

委員長	森 下 輝 弘
-----	---------

相互扶助委員会

委員長	柴 山 忠 宏
組織担当	柴 山 忠 宏 (兼任)
共済担当	柴 山 忠 宏 (兼任)
厚生担当	廣 橋 久 美 子 (兼任)
青年担当	清 藤 直 人

編集・情報化委員会

委員長	喜 多 伸 治
-----	---------

WMG2021 関西担当

特命理事	丹 波 徹 二
------	---------

大阪介護支援専門員協会

出向特命理事	吉 村 春 生
--------	---------

監 事

浜 田 暁
浅 井 和 俊



霊枢勉強会報告 六月

講師：日本鍼灸研究会代表 篠原 孝市 先生

- 日 時：令和3年 6月13日(日)
- 会 場：大阪府鍼灸師会館 3階
- 出席者：会員21名(うちWeb14名) 一般15名(うちWeb8名) 学生9名(うちWeb9名)

＊4月度は会場14名、ネット配信での受講が31名でした。

『黄帝内経霊樞』 九針十二原第一

第五章（一部を抜粋）

故に曰く、皮肉筋脈、各々處る所有り、病、各々宜き所有り、各々形を同じくせず、各々以て其の宜き所に任ず。

(校注)

○同書「小鍼解」はこのように言う。「皮肉筋脈、各々處る所有り」とは、経絡のおのおの主る所を有るを言うなり

＊「皮肉筋脈」なので、そこに経絡を持つてくるこの解釈は少し無理がある。ここでは、ひとのからだを、皮、脈、肉、筋、骨というように皮膚の表面から深部へ解剖学的にではなく構造的に深さを五段階に分けて、その各々の深さに応じて病が出るのだと言っているのだと私は思う。そして「各々形を同じくせず」というのは、各々病態が違うということだと思ふ。

＊「各々以て其の宜き所に任ず」という文章を歴代の注解者は「九鍼」のことだと言う。「九鍼」というものを、からだの深さにつなげている。

＊私たちは病気を見る時に、たとえば腰の痛みに、どこに鍼を刺すのかと考える。かぜの症状がある時にどこのつぼを処方すれば良いのかと考える。つまり、つぼ治療というものになるのである。中国医学が、最近行われているつぼ治療と根本的に違う点は、病態についての考察が常にあるということである。一つはからだの深さに対するもの、これは「皮・脈・肉・筋・骨」で表される深さのことである。どの深さに病があるかということである。それから経脈流注のどこに病があるかということである。経脈流注が病態を捉える一つの道具になったものと思う。他には、目にも見えない「五藏」である。五藏(五臓)は手に触れることも、目に見ることも出来ないが、幸いなことに表側に様々な症状が出る。たとえば目が見えなくなる、耳が鳴っている、まったく匂いを感じない、味を感じないというような不具合によって五藏の深い部分のことがわかる。経脈はからだの浅い部分であるから、皮膚の表面にものが出るという

ことがあり得る。これは後に経脈をみる脈診、人迎寸口診や六部定位脈診などになる。五藏をみる脈診は六部の左右の寸関尺診というものがある。このようにして皮膚の表面のものをみていくということになる。ここでは皮肉筋骨というからだの深さの問題を出してきたというのが重要であろう。ここの文章は病というものはからだの深さにもとづいて考えるべきだというふうに見た方が良いと思う。

實せしむること無く虚せしむること無かれ。不足を損じ而して有餘を益す、是を甚病と謂う。病益す甚し。

(校注)

＊ここは読んで字のごとくである。病態というものは、からだの深さだけではなくて、虚実というものを考えなければいけない。これは私が思うに中国の古代医学の非常に大きな特徴であると思う。今は「虚実を考えている」と言うかもしれないけれど、虚実なんか考えてはいないのが現状であろう。虚実を考えるには、それを考える手段が必要である。それは症状から見るか、あるいは脈状からみるかであるが虚実の判別が要る。虚実には

陰陽虚実もあるし、五行の虚実もある。ここで言っていることは大原則で、実を實せしめること、虚を虚せしめるということをしてはいけない、不足を損じたり、有余を増すことをしてはいけない、と同じ意味のことをわざわざ繰り返して言っている。そうすることによって病気というものは有余や不足、虚や実を判定することが大事だと言っている。

＊虚実に対して正確な補瀉をしなくてはいけないとは『素問』『靈樞』『難經』まで繰り返し言われていることだ。施術というものは必ず虚実の判定にもとづいて行うべきだ、というのが古い時代の中国医学の特徴なのではないか。

五脈を取る者は死し、三脈を取る者は恆す。

(校注)

同書「小鍼解(小針解)」はこのように言う。「五脈を取る者は死す」とは病、中氣不足に在れば、但だ針を用いて盡く大いに其の諸の陰の脈を寫すを言う。三陽之脈を取るとは、唯だ、盡く三陽之氣を寫し、病人をして恆然として復せざらしむるを言う。

Contents

F-1

- ・令和3年所信表明
- ・霊枢勉強会

F-2

- ・霊枢勉強会
- ・令和3年度 第2回学術講習会

F-3

- ・マラソン大会ケアサポートボランティア募集のお知らせ
- ・講座案内

F-4

- ・講座案内
- ・行事予定

＊五脈と三脈というものは陰の脈、陽の脈と解釈するのが、今までの解釈の仕方だったことがわかる。

＊五藏の脈というものを瀉法すると死んでしまう。藏（蔵）の氣を虚すからである。三陽の脈を取る、つまり瀉法してしまふと病人は衰弱してしまう。陰の氣を取ると死んでしまう。陽の氣を取るとからだが衰えてしまうというような意味に取っているようだ。

奪陰の者は死し、奪陽の者は狂す。
(校注)
同書「小鍼解（小針解）」はこのように言う。
「奪陰の者は死す」とは尺の五里五往なる者を取るを言う。「奪陽の者は狂す」とは正言を言う。
＊この文章の意味がよくわからない。(＊河北醫学院校釋『靈樞經校釋』上冊75頁に「正言」を注して「周學海曰；“正”字、疑當作“狂”」云々とある)

○奪陰者死（奪陰の者は死す）
郭霽春氏はこのように記す。
【校勘】郭霽春8頁云、「死：《甲乙》卷五第四“死”作“厥”。」
＊『鍼灸甲乙經（甲乙經）』では「死す」ではなくて「厥す」である。「厥す」とは、めぐるべき氣が、ちゃんとめぐらないことを言う。
【訓詁】郭霽春8頁云、「奪：王冰曰：“奪謂精氣減少如奪去也”」（＊王冰曰く「奪」は精氣が減少して奪われてしまったのをいう）
＊陰の氣がなくなったら死んでしまう。陽の氣は心氣に関係しているので、それがなくなったら精神的な安定性を失うと、解釈するだけで納得はいくような氣がする。
＊講義の中で訓詁、押韻、校勘という言葉を出す皆さん、これに慣れてもらいたい。校勘や押韻という言葉を何度も聴いていると、誰でもその感じが身についていく。

【さらに勉強したい方のために】



京都大学貴重資料デジタルアーカイブ
(<https://rmda.kulib.kyoto-u.ac.jp>)

渋谷抽斎⇒ 検索

黄帝内経靈樞24巻首1巻で『靈樞講義』のマイクロフィルム画像を見ることが出来ます。

＊『靈樞』の森を歩いてみませんか。
毎月休まず第二日曜、午前10時から12時まで大阪府鍼灸師会館3階です。COVID-19感染予防対策の下、勉強会のご案内につきましては本会ホームページをご確認下さい。

8月8日（日）は年に一度の八月特別講義です。（靈樞勉強会第4回は9月12日【日】です）こちらにつきましても当会のホームページ（<https://www.osaka-hari9.jp>）をご覧ください。

（靈樞のテキストは現在5冊在庫あり、受講申し込み時お問い合わせください）

素問勉強会世話人
東大阪地域 松本政己

令和3年度 第2回学術講習会

(会場・配信会場：大阪府鍼灸師会館)

「治療としての美容鍼灸 基礎編－選ばれる美容鍼灸」

一般社団法人 日本健美瘦総合メディカル鍼灸協会 理事長 須賀 清子 先生

美容鍼灸をしたい鍼灸師と美容鍼灸（東洋医学、鍼灸）に興味ある患者さんは沢山いるが、では何故、実際うまく需要と供給が当てはまらないのか、鍼灸師として食べていけないことが多いのか。これは美容鍼灸に限らず、一般的な鍼灸治療にも同じことが言える。

大前提として、患者さんは、鍼灸を受けたいのに、「どこに行ってもいいかわからない」。では、選ばれる院とは？まず、自分が逆の立場になって考えてみる。患者さんの立場になって治療院を選ぶ時に、どういうことを参考にして選ぶか。（価格、立地、雰囲気、口コミ・・・など。）

もう少し掘り下げて、そもそも私達の仕事（治療）とは？と考えたところ、つまり「お悩み解決」に尽きる。適正な価格を頂いて、きっちり効果をだして、満足してもらうことが仕事。その為には、自分のやりたい美容鍼灸は、患者さんの悩みに沿っているのか？を突き詰めて考えることが大切。自分を客観的に見て、患者さんが欲しい情報を発信出来ているのかどうか。患者さん自身に、「これは自分の症状に当てはまる」→「美容鍼灸を受けてみよう」と気付いてもらうことが大切。もし、今、自分が上手くいっていないことがあるなら、成功している先生にアドバイスをもらって、とにかく解決する為に行動すること。結局、「やるかやらないか」が全てで、正しいやり方ですぐに行動を変えてみることに。

今時、患者さんが「満足」することは普通で、「大満足」でなければ生き残れない。技術があるのは当たり前で、患者さんの期待値を超える対応をすることが求められる。

そこで、選ばれる治療院の条件として、技術が50%＋その他が50%。効果的な施術に加え、その他の接遇要素が施術と同じくらい大事。カウンセリングでその人のお悩みを聞いて、そのお悩みにどう治療で対応できるか、どのような経過で改善していくかを専門的な観点から分かりやすく説明してイメージをしてもらう。いかにその人の質問に的確に答えられるかが大切。具体的に、シミに対する例を紹介していただいた。

特に女性は雰囲気を重要視するので、第一印象が9割以上と言われるほど重要。まず笑顔で、優しく話すこと、声のトーンや手の質感、臭いなど清潔感にも気を付けること、そして男性も苦手意識を持たずにチャレンジすることだと背中を押してくださった。

何よりも、「売る」のではなく、「提案」すること。その人のお悩み解決に対して、これが出来ますよ、と提案する。そもそも、特に女性の方は、いくつになっても美容に興味があるので、潜在的な患者さんは多いと考えられる。「何か、お肌で困っていることありますか？」と問いかけてみる。患者さん自身に、「私の為に一生懸命提案してくれている」、と感じてもらえる為の提案力と人間力が大事。

須賀先生のお話はいつも明確で、サービス精神に溢れ、ざっくばらんな話し方の中に愛があって、聞く者の心を捉えて離さない。そして一度会うと誰もがファンになってしまうのだと感じました。ここに、選ばれる美容鍼灸、選ばれる鍼灸師の神髄があるのではないかと、先生の治療理念「Full of Happiness」からも納得させていただきました。つつい、治療技術のみで患者さんを治したい、と考えてしまうところですが、実際は、患者さんと自分自身を満足させるためには、他にも大切なことが沢山あって、その為のポイントを凝縮して紹介していただきました。早速、今日気付いたことから実践していこうと思います。

研修委員 上田 里実

「治療としての美容鍼灸 基礎編－基礎を知る」（実技供覧）

一般社団法人 日本健美瘦総合メディカル鍼灸協会 理事長 須賀 清子 先生

7月を迎え、暑い日が続くと思いきや、なんと梅雨がまだ開けず、大雨による土砂崩れや集中豪雨による浸水といった災害が続き、気分が沈む思いでした。しかし、そんな気分を吹っ飛ばしてくれるすがすがしいセミナーが本日開かれました。

歯に衣着せぬ痛快な語り口で、憂鬱な気分をスカッとさせてくれる須賀清子先生に最初から最後まで釘付けとなるセミナーでした。須賀先生のセミナーを外部で聴講すると、1回で〇万円するところ、大阪府鍼灸師会が主催する研修セミナーでは会員なら1,000円で受講できるという何ともお得なセミナーでした。

治療としての美容鍼灸に患者さんは何を求めているか？第二部はここから始まりました。約5%といわれる鍼灸の受給率が上がらない理由は、この問いに対して答えることができるかどうかにかかっているそう。美容鍼灸をやることで、何が改善するかわかっていない、顔の部分的な悩みを知らないことが多いからだ。これが改善するということが伝えられれば疑問は解決する。では実践的に美容鍼灸をはじめるにあたり必要なことは、技術力、知識力、人間力といわれる。「シミはこうやって出来る」、「色が濃くて固いシミは痛い」といった知識力をもつこと。鍼数が増えれば細胞を傷つけ、皮膚に負担をかけることになる。そのためには負担をかけない打ち方を身につける技術力が必要だ。そして、それが効果的かどうかを判定する、ダメなものはダメと言える人間力を身につけないといけない。あなたの鍼灸は何のためにしているのか、それは仕事のため、お金を稼ぐこと、須賀先生いわくお金は切符と同じと仰せられていました。お金という切符を持って、次から次へ旅立っていくと私は解釈しました。

鍼灸界には様々な流派、またそのスタイルがあります。美容鍼灸にも電気を流したり、鍼をたくさん刺したり、フェイシャルエステを主体とするような様々なスタイルがあります。どれが正しい、どれが良いというのではなく、いろいろな考えはあるが、「患者さんが良くなるように」という想いは一つではないか。私たちは、患者さんの心身機能を向上させるプロフェッショナルな立場でないといけない。美容鍼は流行だから行うのではない。患者さんの負担を少なく抜群の効果を出すこと。SNSで宣伝することは良いが、間違っても術者が主役ではない、それだけは間違っはいけないのである。美容鍼灸は美鍼灸、つまり治療だからこそ正しくあって欲しいということでした。

続いて、患者さんの要望レベルを知ること。「何が気になる？」「いつから気になる？」「どうなりたいか」「キレイになりたいって何か」といったように、患者さんのお悩み相談が美容鍼灸で解決できるかが鍼灸の広がり可能性につながるのだそう。須賀先生がおっしゃった「カウンセリングでは、女を口説くような気持ちで聞くこと」というのが印象的でした。

美容鍼灸の最大のメリットは、自己治癒力による美顔、副作用が一切無いことだという。では内出血はどうなのかというと、それに対するリスク管理をしっかり知ることが大事だという。例えば、目の周りは内出血しやすいので、散鍼だけに留める。これでも十分効果的なのだそう。内出血してしまったら、それはそれで対応が大事なことは言うまでも無い。弱いところ、悪いところは内出血しやすいことを患者さんに伝え、



内出血で膨らんだところを１分以上強圧することで、浸透圧が上がり早く治るという。さらに青たんが出来たら治るまで１週間から１０日前後かかることを伝える。

最後に実技に入る前に、顔の筋肉や皮膚の構造といった基礎知識を身につけた上で鍼をしなければならない。ただ闇雲に鍼をたくさん打つのは須賀先生の考えに反するという。正しい施術ポイントを見極め患者に負担無く、リラクスの中施術してあげることを心がけたい。施術者として自己責任をしっかりと持ち、患者さんへより良い施術を施すことで、それを見た女性が「私もやりたい」と思わせることが大事である。大切な顔、お身体を触らせてもらっていると言う患者の立場になること。そして一人の人間として治療家として患者さんが求めていることに邁進すること、そういったイメージが大事である。ここに、須賀先生が実技で施術したツボを明記したいところだが、もしそれを知りたければ実際セミナーに足を運ぶ、またはWEBセミナーに参加して欲しいと願います。須賀先生の講義をこんな破格なお値段で受けられるのは会員だからこその特権です。

とてもすがすがしい気持ちになれたのは須賀先生のセミナーを間近で受講できたからだと思います。貴重な講義ありがとうございました。

研修委員会副委員長 清藤直人



マラソン大会ケアサポートボランティア募集についてのお知らせ

スポーツ鍼灸プロジェクト委員会

下記マラソン大会について、開催が予定されています。(新型コロナウイルスの影響による予定変更の可能性もあります)

河内長野シティマラソン 2022年1月16日(日)

高槻シティハーフマラソン 2022年1月23日(日)

大阪マラソン 2022年2月27日(日)

寝屋川ハーフマラソン 2022年2月27日(日)

大会開催に先立ち、研修会ならびに事前打ち合わせ会議の開催を予定しております。(ボランティアへの参加は、研修会と事前打ち合わせ会議への参加が必要です)

各マラソン大会のボランティア参加人数は、大会側より制限がかかる可能性がありますので、先着順とさせていただきます。

募集開始等については、[次号 FRESH・本会 HP](#) に掲載させていただきます。

開催時間、研修内容等の詳細については、決定次第 FRESH・本会 HP にてお知らせ致します。

研修会・事前打ち合わせ会議の開催日程

開催日	対象マラソン大会	開催等について
2021/12/19(日)	河内長野シティマラソン・高槻シティハーフマラソン 合同	WEB＋会館参加(人数制限あり) ハイブリッド研修会
2022/01/09(日)	河内長野シティマラソン・高槻シティハーフマラソン 合同	事前打ち合わせ会議。 会議終了後にテーピングとストレッチの実技研修
2022/02/06(日)	大阪マラソン	WEB＋会館参加(人数制限あり) ハイブリッド研修会
2022/02/20(日)	大阪マラソン・寝屋川ハーフマラソン 合同	事前打ち合わせ会議。 会議終了後にテーピングとストレッチの実技研修

- ＊開催場所は大阪府鍼灸師会館
- ＊事前打ち合わせ会議は、ボランティア参加者の顔合わせの為、会館に集合。(但し、マラソン大会毎に会議時間帯をかえて実施)
- ＊新型コロナの影響で、テーピングとストレッチの実技が実施できない場合、動画をWEBで公開予定。
- ＊寝屋川ハーフマラソンについては、サービス内容がパイオネックス対応のみ為、研修会はなし。事前打ち合わせ会議のみとする。

会員・準会員・鍼灸学校学生の皆様のご参加、心よりお待ちしております！

コロナ渦に負けず、一緒に頑張りましょう！！

研修会（講座）案内

**【(公社)大阪府鍼灸師会 主催
8月・9月研修事業のご案内**

8・9月度研修事業のお知らせです。

今回も事前申込制で会館受講とWEB受講を選択できるハイブリッド形式となっております。(状況によりましては、WEB受講のみとなる場合もございます)

下記の要綱をご覧ください、会員の先生方におかれましては、万障繰り合わせの上、ご参加お待ちしております。詳細は、研修会案内をご参照下さい。

【日時】令和3年8月8日(日) 10:00～12:00
【演題】
・霊枢勉強会 夏季特別講義
「経脈病證について」
講師：篠原孝市先生 日本鍼灸研究会 代表
【日時】令和3年9月12日(日)
10:00～12:00 霊枢勉強会
13:30～16:45 学術講習会
【演題】
・霊枢勉強会 第5回「九鍼十二原論第一」
講師：篠原孝市先生 日本鍼灸研究会 代表
・学術講習会
①「ライフサイクルに応じた食養生」
講師：久木 久美子 先生
大阪国際大学短期学部 栄養学科 教授
②「鍼灸治療の効果を高める食事指導」(実技供覧)

講師：前田 智美 先生
鍼灸館 院長

【受講料】
会 員：1,000円(日鍼会・大鍼師会・柔整師会・全日本鍼灸学会の会員含む)
会員外：2,000円 学生：無料
※会費種別は自己申告制です。運営から種別の確認があった場合、速やかに確認できる様にご準備下さい

【参加申し込み方法】先着順
(会館参加 20名 WEB参加 100名)
・会館受講希望
フレッシュ申込用紙のFAX・QRコード(Googleフォーム)・当会ホームページから事前参加申し込みを行ってください。(受講料は当日お支払いください、PayPayでの支払いも可能です)
・WEB受講希望
QRコード(Googleフォーム)・当会ホームページから参加申し込み後、受講料をお振り込みまたはPayPay決済にてお支払い下さい。(PayPay決済希望の方は、別途支払い方法をメール致します)
※お申込み・お振込み締切：8月度 8月6日(金)
※お申込み開始済
9月度 9月10日(金) ※お申込み開始は8月20日より

【振込口座】受講料は、下記の口座へ、お振り込みにてお願いいたします。

ゆうちょ銀行
00950-3-145677
口座名義：公益社団法人 大阪府鍼灸師会
(↓他金融機関からの振込用口座番号)
〇九九(ゼロキュウキュウ)店(099)
当座 0145677
口座名義：公益社団法人 大阪府鍼灸師会
※手数料は参加者負担となります。ご了承ください。
※申し込みは、グーグルフォームによる参加申し込みと、入金の確認(WEB受講)で完了となります。
WEB参加の方は、参加申し込みと受講料お支払い後、運営からメールにて当日の「ZOOMミーティングURL」と「講義資料」、「Webセミナー利用手引き書」をお送りいたします。手続きに多少のお時間を頂きますので早めのご入金にご協力ください。
資料につきましては必要に応じて各自印刷を事前に行っていただくようお願いいたします。
【取得単位】【(公社)大阪府鍼灸師会生涯研修<2単位>】
【(公財)東洋療法研修試験財団生涯研修講座<2単位>】
※受講時ビデオonをもって単位認定いたします
※学術単位カードはセミナー終了後に当会にて登録作業を行います
※単位認定は講習前後15分以上の遅刻・退室により付与致しかねます。また受講状況により付与できない場合がございますのでご了承ください
【会場】大阪府鍼灸師会館3F
(使用ツール ZOOM ミーティング)

《webセミナー受講上の諸注意》
※撮影ならびに録画・録音はお断りいたします。

※当日使用する ZOOM ミーティングのソフトウェアをご自身が使用するデバイス(PC・タブレット・スマートフォン)に事前インストールをお願いいたします。また、インストール済みの方は最新版への更新を済ませてください。

※当日は参加者確認に時間を要するため、準備が出来た方は早めに受付を行って頂きますようご協力をお願いいたします。20分前から入室ができるよう準備いたします。

※質問は最後にお受けいたします。主催者の指示に従って頂きますようお願い申し上げます。

※講習時はビデオ on、マイク off(ミュート)にご協力ください。

※WEBセミナー会場へのセキュリティ強化と入室をスムーズに行うため、申し込み時の氏名とWEBセミナー入室時の氏名、および料金振込み時の氏名を統一して本名にてご登録いただきますようお願いいたします。

※ご不明な点やお問い合わせは『大阪府鍼灸師会』まで
連絡先：TEL 06-6351-4803
FAX 06-6351-4855
E-MAIL：study@osaka-hari9.jp

研修委員会 荒木

開催日	令和 3 年 8 月 8 日（日）	令和 3 年 9 月 12 日（日）	
時間	10:00~ 12:00		13 時受付 ① 13:30~15:00 ② 15:15~16:45
場所	大阪府鍼灸師会館 3F または WEB 配信（ZOOM ミーティング）		
研修会名	令和 3 年 8 月度霊枢勉強会 夏季特別講義	令和 3 年 9 月度霊枢勉強会	①ライフサイクルに応じた食養生 ②鍼灸治療の効果を高める食事指導（実技供覧）
内容講師名	「経脈病證について」 日本鍼灸研究会代表 篠原孝市先生	「霊枢」九鍼十二原篇 日本鍼灸研究会代表 篠原孝市先生	①大阪国際大学短期学部 栄養学科 教授 久木久美子先生 ②鍼灸館 ShinKyuKan 院長 前田智美先生
午前午後通しの聴講料	本会会員・準会員（卒後）・提携会員 ￥1.000 会員外 ￥2.000 学生 WEB 限定無料		
申込	申込みフォーム（QR コード）または FAX よりお申し込みください。9 月度研修会については 8 月 20 日より受け付けます。※会場は先着 20 名、WEB 受講は先着 100 名 ※ WEB 受講を推奨いたします。		
備考	GK カード持参		
主催	公益社団法人 大阪府鍼灸師会		
9 月 17 日午後 学術講習会 講演案内文	①「食養生」とは、健康保持や体質改善のため、体質・体調に応じて栄養を考えた食事をとったり節制したりすること、とデジタル大辞泉に書かれています。今回、肥満にかかる「東洋医学的な体質」と「遺伝的な体質」を組み合わせ、一人一人の体質にあった食養生について、2014 年から進めてきました研究の成果を交えながらお話させていただきます。また、ライフサイクル毎によく見られる症状、例えば、女性や高齢者では便秘や貧血がよく見られますが、これらは、症状により摂る栄養を考える必要があります。また、最近では、高齢者や疾患後の回復期において適切な栄養摂取をすること、「リハビリテーション栄養」と呼ばれますが、その重要性も高まってきています。そこで、治療所に来られる患者さんとの会話に役立てていただけるようこれらの食養生についても触れさせていただきます。 ②内側からのアプローチには、食事（薬膳栄養学）でカラダづくり。外側からのアプローチには、鍼灸治療。私達は、一日を過ごす中「3 回の食事」によって、カラダは食材から作られていると実感します。 私も臨床現場で感じたのが、患者様に、24 時間付きっきりで、治療やアドバイスは出来ません。しかし、患者様自身、食事アドバイスからのセルフケアなら、毎日、続けていただけます。 私達・人間は、ある意味、シンプルではありません。カラダに病気が見つかった時も、症状が一つではなく、二つ三つと重なる時もあります。内側からのアプローチには、食事でカラダづくり・東洋医学から薬膳を。外側からのアプローチには、鍼灸治療を。今日から臨床に役立つ講座作りを目指しました。		

FAX 用申込み用紙

受講方法： 会館 ・ オンライン

地域：

e-mail:

電話番号：

受講科目： 午前 ・ 午後 ・ 午前午後共

フリガナ氏名：

会員 ・ 会員外 ・ 学生

提携会員（○で囲んでください）

【 日本鍼灸師会 ・ 大阪府鍼灸マッサージ師会 ・ 大阪府柔道整復師会 ・ 全日本鍼灸学会 ・ 学校協会教員 】

上記様式を満たして送付してください

FAX 06-6351-4855

Web より申込み



8 月度



9 月度（8 / 20～）

Web 配信利用手引書



◆講習会に関する問い合わせ先

■（公社）大阪府鍼灸師会
〒530-0037
大阪市北区松ヶ枝町 6-6
■TEL：06-6351-4803
（土・日・祝休み）

公益社団法人 大阪府鍼灸師会主要行事予定表

(7 月 1 7 日現在)

令和 3 年 8 月		
日時	主要行事	場所
5 日（木）	会費自動引き落とし日	
7 日（土）15：00～	生保審査会・相談会	会館 2 階
8 日（日）10：00～	霊枢勉強会特別講義	会館 3 階 +WEB 配信
令和 3 年 9 月		
日時	主要行事	場所
6 日（月）15：00～	生保審査会・相談会	会館 2 階
12 日（日）10：00～	霊枢勉強会	会館 3 階 +WEB 配信
12 日（日）13：30～	第 3 回学術講習会	会館 3 階 +WEB 配信
16 日（木）19：30～	第 4 回 正副会長会議	会館 2 階
19 日（日）10：00～	第 5 回 理事会	会館 4 階
25 日（土） 26 日（日）	日本鍼灸師会近畿ブロック会議	京都府
令和 3 年 1 0 月		
日時	主要行事	場所
7 日（木）15：00～	生保審査会・相談会	会館 2 階
10 日（日）10：00～	霊枢勉強会	会館 3 階 +WEB 配信
17 日（日）10：00～	生保労災新規指定登録会	会館 3 階
24 日（日）	日本鍼灸師会全国大会	東京都
25 日（月）	日本鍼灸師会創立 7 0 周年記念式典	東京都