

### 厚生労働大臣表彰

公益社団法人 大阪府鍼灸師会 会長  
堀口 正剛

この度、堀口会長が「令和5年度 公衆衛生事業功労者厚生労働大臣表彰」を受賞されました。

- 表彰式: 令和6年2月20日(火) 14:00~
- 場 所: 東京 霞が関 イイノホール

令和5年度 公衆衛生事業功労者表彰という事で、厚生労働大臣表彰を頂きました。これもひとえに、いままで支えていただきました皆様のおかげでございます。本当に多々お世話になりありがとうございました。感謝申し上げます。

堀口 正剛



### 大阪マラソン2024に参加して

スポーツ鍼灸プロジェクト委員会 副委員長  
岩津 優希



2024年2月25日(日)に開催された「大阪マラソン」に参加してきました。

新型コロナウイルス感染症対策の為、5年ぶりにケアステーションが設置される事になりました。

僕自身は初めての大阪マラソンへの参加となりました。初参加ということもあり当日、朝から緊張で雨が降っているにもかかわらず傘を忘れ、濡れた状態で集合場所へ。

マラソン会場で先輩の先生方と顔合わせ。先生方が初参加の僕や準会員、学生の方々を気にかけて声かけをしてくださったので、すごく安心して緊張が少しずつほぐれていきました。

その後、ケアステーション内に全員集合し、三宅理事、若杉先生の声の通った的確な指揮の元、役割分担の最終確認を行い、ケアサービス受け入れの準備をしました。

準備をしている間も、全員が手持ち無沙汰になることもなく、それぞれの役割でスムーズに進んでいく様子に安心したと同時に、連携が取れていることに感心しました。

受け入れ態勢が整い、11時過ぎに昼休憩を挟みいよいよ準備万端！気を引き締めそろそろ最初のランナーが来る頃だと待ち構えていました。が……しかし……ランナーが来ない。もうフィニッシュしているはずなのに。

### CONTENTS

F1 厚生労働大臣表彰  
大阪マラソンに出場して

F2 大阪マラソンに出場して(続き)  
大阪マラソン2024  
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告

F3 大阪マラソン2024  
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告  
大阪マラソン2024 考察

F4 河内長野シティマラソンに出場して  
河内長野シティマラソン  
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告

F5 河内長野シティマラソン  
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告  
河内長野シティマラソン2024 考察

F6 学術講習会報告

F7 霊枢勉強会報告

F8 令和6年度  
4月・5月研修事業のご案内  
令和6年度 研修事業  
公益社団法人大阪府鍼灸師会  
主要行事予定表

大阪マラソン 2024 に参加して

どうすればいいかわからなく混乱している中で三宅理事、若杉先生のお二人が即座に動き、このままの導線ではケアステーションに辿り着くランナーはほんの僅かになってしまうと大会本部へ連絡。急遽、呼び込み隊を設けることになり、人員配置の変更と凄すぎる判断力と行動で現場はすぐに大忙し。各々が臨機応変に対応し、それぞれの役割で最大限の動きをしたことでブースは外の待合まで溢れかえる状況になりました。

集客が目的ではありませんが、やはり僕たちのサービスをランナーの皆さんにご利用いただきたいと思っていましたので、ブースの様子を見てとても嬉しかったです。

雨が降っており気温も低かった事もあり、ランナーの中には強い痛みを訴える方や低体温症になった方もおられました。救急搬送までの対応も完璧でこれぞまさに「最強のチーム」でした!!

僕自身はランナーの方々への呼び込みで「ケアしてもらえる場所があるんですか」と喜んでいただき、外国の方への案内は英語のできない僕は日本語とジェスチャーと英単語、まさに『出川イングリッシュ』でなんとか乗り切り、低体温症の方の救急搬送、マラソン後歩くのもやっとになる程疲労された方へのケアなど、今までに経験したことのないものばかりで鍼灸師としてとてもやり甲斐のある現場でした。これは「絶対に」実際に現場に参加して体験してみないと得られない事だと思います。

このような経験は個人では滅多と経験できることではなく、ここに関わられていられるのもこれまで先輩の先生方が築き上げた実績あってこそだと感じております。感謝申し上げます。

最後になりますが、今回参加していただいた先生方、準会員、学生の方々、本当にありがとうございます。皆さまのお力があっての成功だったと思います。本当にお疲れ様でした。

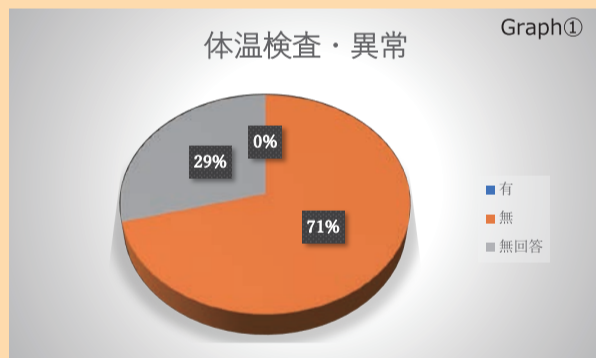
大阪府鍼灸師会「スポーツ鍼灸プロジェクト委員会」では色々なスポーツ大会へのケアボランティアに参加しています。現場でしか得られない経験は多く、この活動はおすすめですので是非ご参加ください!



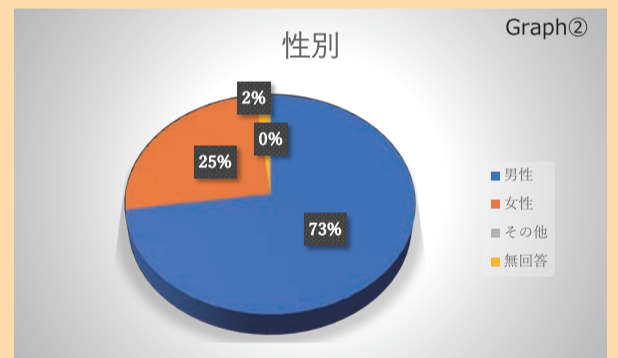
大阪マラソン 2024  
スポーツ鍼灸  
ボランティア活動報告

活動日: 2024年2月25日(日)

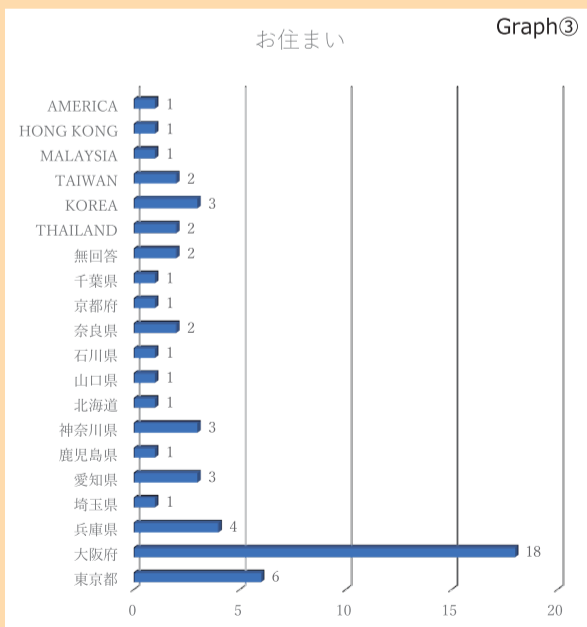
※次のデータはサービスを利用したランナー55名の間診票およびアンケート票により数値化したものである。



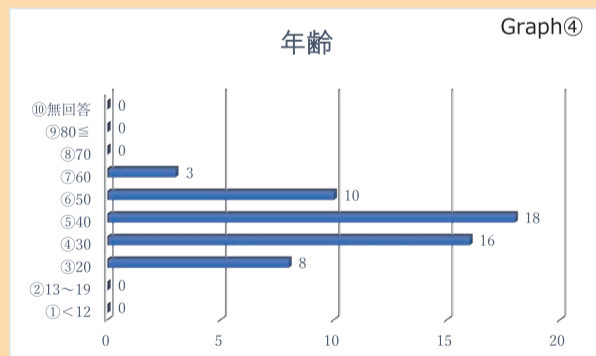
結果 体温検査による異常(37.5℃以上)は「有」が0%であった。



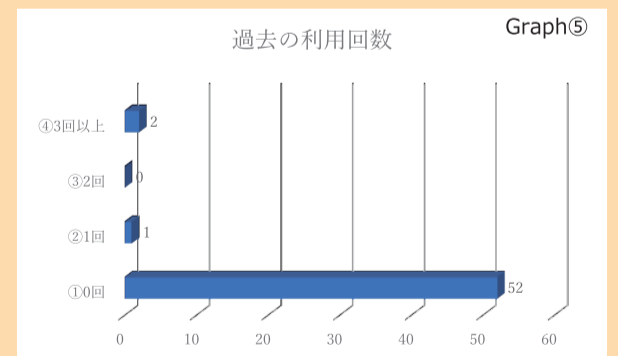
結果 男性の利用の回答は最も多く40名で、全体の73%であった。



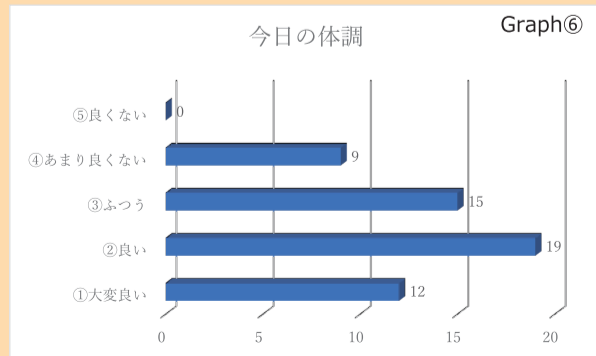
結果 大阪府民の回答は最も多く18名で、全体の32.732.7%であった。



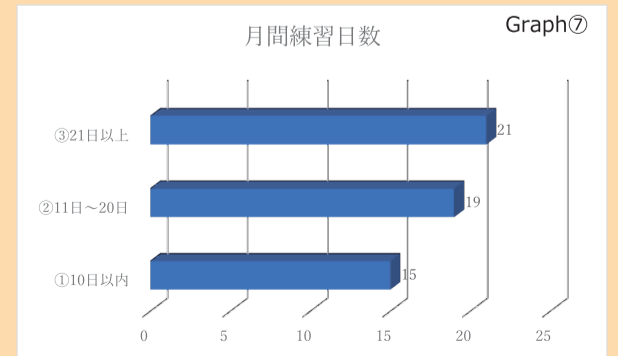
結果 「⑤40歳代」の回答は最も多く18名で、全体の32.7%であった。



結果 初めての利用の「①0回」の回答は最も多く52名で、全体の94.5%であった。

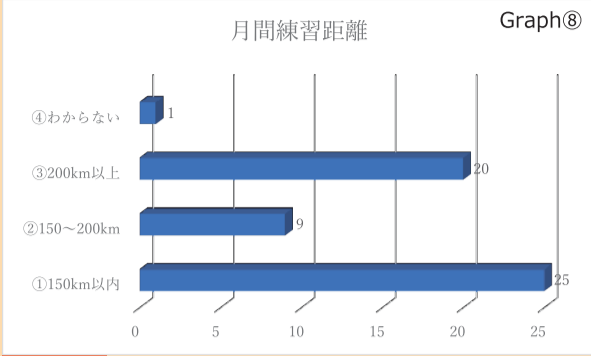


結果 「②良い」の回答は最も多く19名で、全体の34.5%であった。

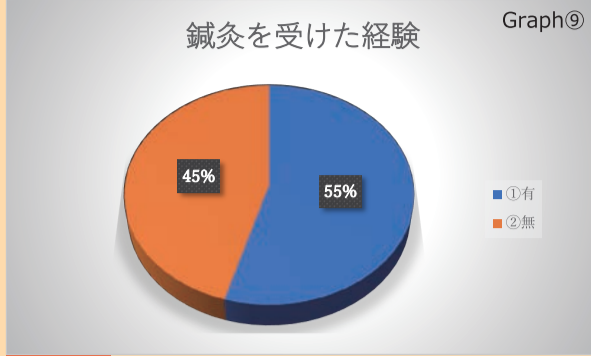


結果 「③21日以上」の回答は最も多く21名で、全体の38.2%であった。

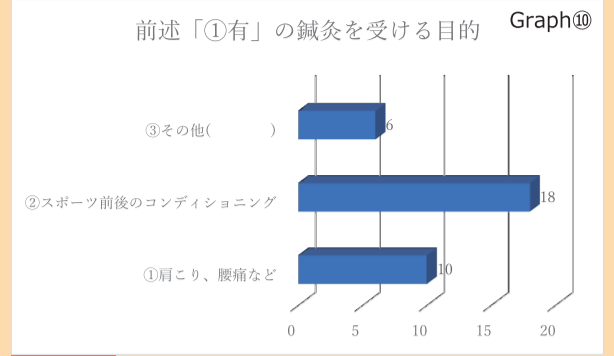
河内長野シティマラソンスポーツ鍼灸 ボランティア活動報告



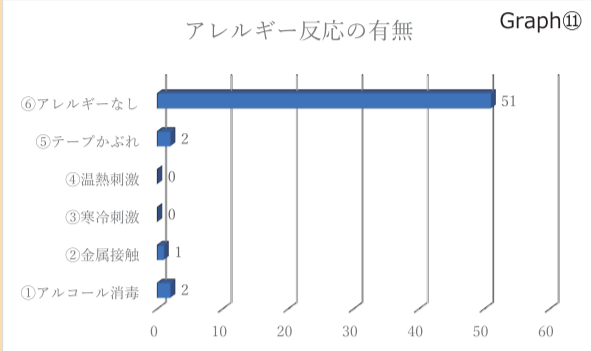
**結果** 「①150km以下」の回答は最も多く25名で、全体の45.5%であった。



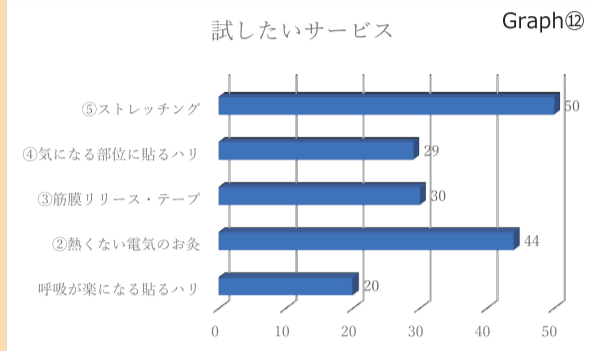
**結果** 「①有」の回答は最も多く30名で、全体の54.5%であった。



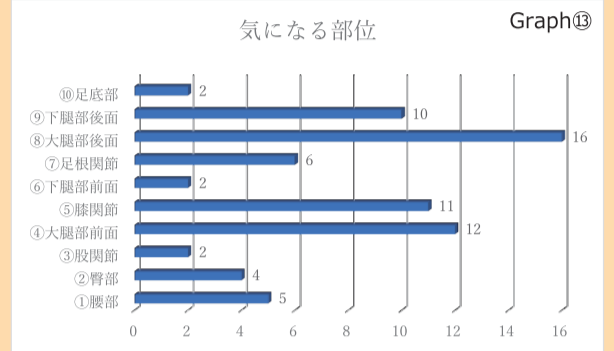
**結果** ②スポーツ前後のコンディショニングの回答が最も多く18名で、全体の52.9%であった。



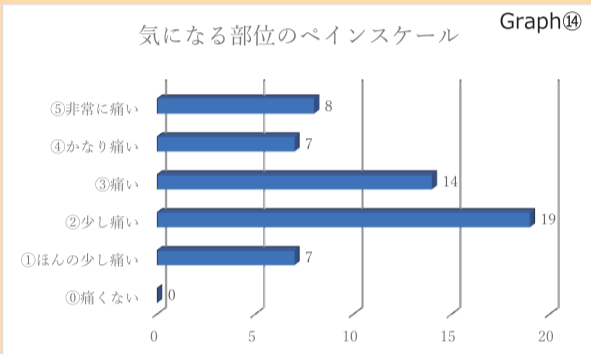
**結果** 「⑤アレルギーなし」の回答は最も多く51名で、全体の92.7%であった。(複数回答あり)



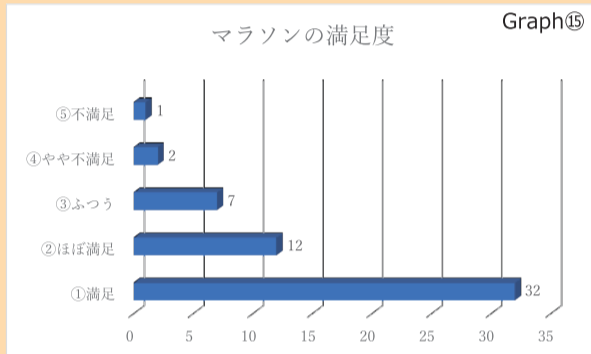
**結果** 「①ストレッチング」の回答は最も多く50名で、全体の90.9%であった。(複数回答あり)



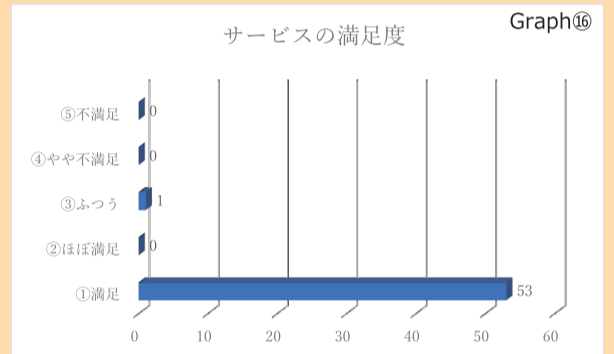
**結果** 「⑧下腿部後面」の回答は最も多く16名で、全体の29.1%であった。(複数回答あり)



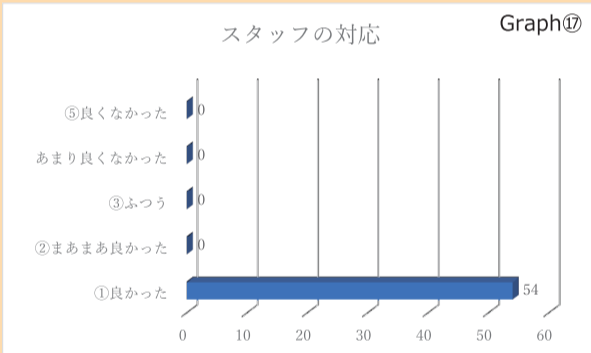
**結果** 「②少し痛い」の回答は最も多く19名で、全体の34.5%であった。



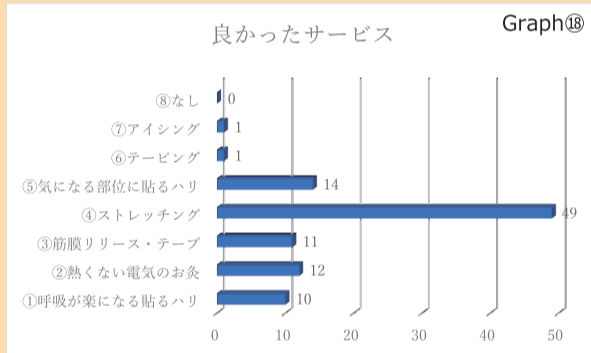
**結果** 「①満足」の回答が最も多く32名で、全体の58.2%であった。



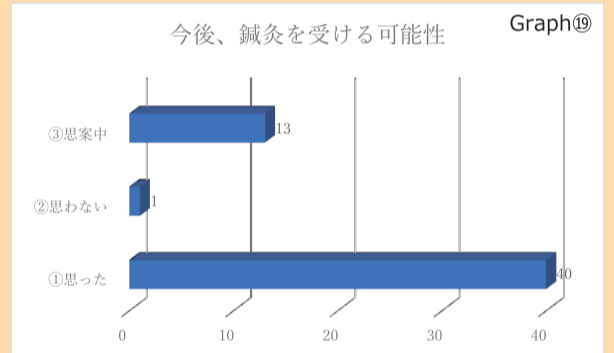
**結果** 「①満足」の回答が最も多く53名で、全体の98.1%であった。



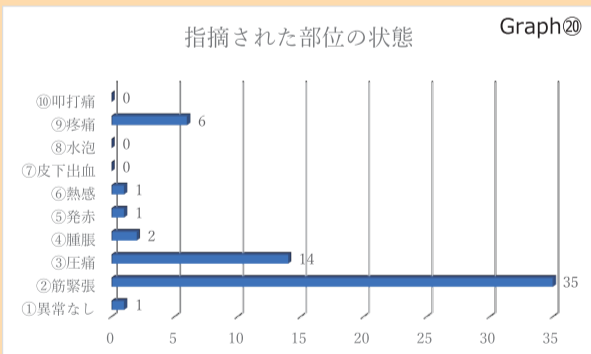
**結果** 「①良かった」の回答は最も多く54名で、100%であった。



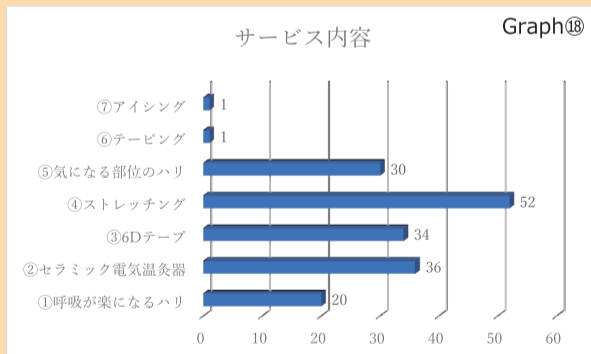
**結果** 「④ストレッチング」の回答は最も多く49名で、全体の90.7%であった。(複数回答あり)



**結果** 「①思った」の回答は最も多く40名で、全体の74.1%であった。



**結果** 「②筋緊張」の回答は最も多く35名で、全体の64.8%であった。(複数回答あり)



**結果** 「④ストレッチング」の回答が最も多く52名で、全体の94.5%であった。(複数回答あり)

無償提供利用枚数

ランナーに貼付した枚数

呼吸が楽になるハリ(バイオネックスゼロ)	40枚
筋膜リリース・テープ(6Dテープ)	68枚
気になる部位のハリ(バイオネックスゼロ)	105枚
ランナーに対して備品の理解度を深める目的として会員・準会員・英会話講師(31名)に貼付した枚数	
呼吸が楽になるハリ(バイオネックスゼロ)	40枚
筋膜リリース・テープ(6Dテープ)	68枚

考察

スポーツ鍼灸プロジェクト委員会  
委員長 若杉昌司

スポーツ鍼灸プロジェクト委員会では、スポーツ鍼灸ボランティア活動を行うにあたって、「学生と準会員の問診力の向上」を目標に掲げて事前研修会を実施しています。事前研修会の必要性を裏付ける為に、ランナーが記述したアンケート票を集計・分析したところ、サービス満足度「①満足」の回答は98.1% (Graph 16参照)、スタッフの対応「①良かった」の回答は100% (Graph 17参照) となっており、目標が達成できたといえます。

活動を行う場合にあたっては「準備:実践=9:1」の割合で準備が必要であり、治療を行う場合にあたっては「問診:施術=9:1」の割合で問診が重要であるという考え方が学生・準会員に浸透してきた結果ともいえます。

気温が低く小雨の降りしきるレースでの活動はほぼ皆無だったにもかかわらず、低体温症のランナーの対応に追われた場面でも、迅速で適切な処置をしている姿にチームワークの良さを感じました。

しかし、カイロとリネンは持ち合わせていましたが、「備えあれば患いなし」の言葉通り、温かい飲み物やエマージェンシーシートなども今後は準備しておく必要があると思われました。

また、ドクターが車いす輸送するまでの間に、剥離骨折(三角靭帯損傷)のランナーの処置(アイシング・テーピング)においても迅速で適切な対応をすることができました。

大阪マラソンでの活動は2019年依頼であり、この5年もの間、大阪マラソン組織委員会事務局との相互応援を図っていただいた普及啓発委員会委員長三宅なつえ先生。

備品の無償提供を快く引き受けてくださったセイリン株式会社島田侑弥様(バイオネックスゼロ)。株式会社エスジーティー松村豊様(6Dテープ)。

活動を共にした学生・準会員・会員の皆様。

この場をお借りして厚く御礼を申し上げます。ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

# 河内長野シティマラソン大会に参加して

準会員 三宅 美保子

この度は、1月21日に行われました河内長野シティマラソンに鍼灸ボランティアとして参加させていただくことができました。数日前から寒波が予想されてはいましたが、当日はやはりあいにくの雨。雪こそ降ってはいませんが、風も強く雨が降り続いていました。天気予報ではスタート時には雨も上がりそうだとわかれていましたが、期待はずれ、残念ながら冷たい雨での大会スタートとなりました。そんな中でも頑張る多くの選手がケガや急病にならないことを祈るばかりでした。

河内長野シティマラソンでは、競技終了後だけでなく、スタート前もケアブースをご利用いただけるため、早朝より外のテントで雨の中というイレギュラーな状況の中であってもテキパキと準備され、電気温灸器が使えなかったり、低体温の危険がある選手が来られたり、訪問者が一度に集中しても、臨機応変に対応される先輩方の姿が、とても頼もしく、勉強させていただきました。昨年に比べると、雨のせいで訪問者は少なかったようですが、それでも、約50名の方々が訪問されサービスを受けられました。「以前も利用させてもらったから、また来ました」「楽になったよ」「ありがとう」など皆さん喜んでくださっていました。

準会員として初めて参加させていただいたイベントで不安ばかりでしたが、事前研修があり、当日も役員の先生、先輩の先生方が皆さんフォローと指示を下さり、何とか無事に終える事が出来ました。ご一緒させて頂けた先生方に感謝すると共に、今後も少しずつですが、勉強経験を積んで、いつか一員としてお役に立てるよう努力したいと感じました。貴重な機会をありがとうございました。



## ご協力のお礼

令和6年1月21日(日)に開催いたしました第67回 河内長野シティマラソン大会にご協力いただき、誠にありがとうございました。

皆様より多大なご協力を賜りまして、無事に実施させていただくことが出来ました。なお、参加人数等につきましては、下記のとおりでございます。

大会関係者一同より、厚く御礼申し上げます。

開催日: 令和6年1月21日(日)

申込み人数: 938人

出走人数: 774人

完走者: 759人

■広告掲載関係

ポスター枚数: 300部

大会パンフレット: 8,000部

大会プログラム: 1,500部

河内長野シティマラソン大会実行委員会  
実行委員長 島田 忠

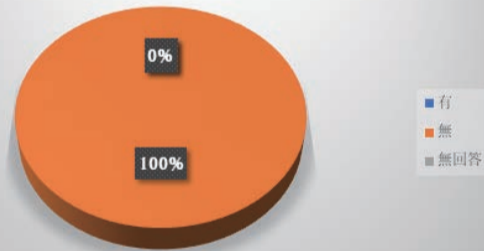


## 河内長野シティマラソン スポーツ鍼灸 ボランティア活動報告

活動日: 2024年1月21日(日)

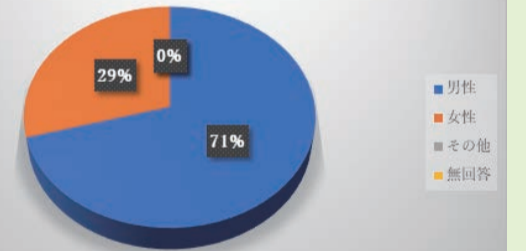
※次のデータはサービスを利用したランナー51名の間診票およびアンケート票により数値化したものである。

### 体温検査・異常



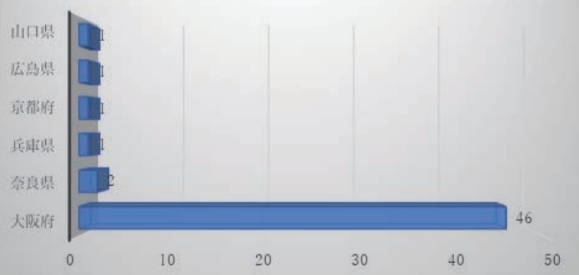
結果 体温検査による異常(37.5℃以上)は「無」が100%であった。

### 性別



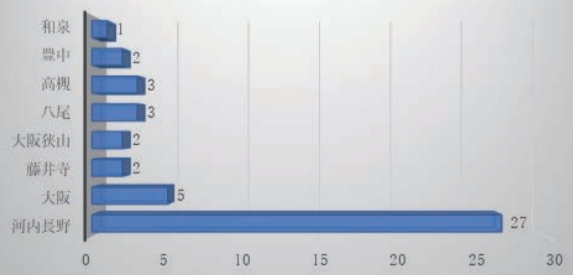
結果 男性の利用の回答は最も多く36名で、全体の70.6%であった。

### お住まい・都道府県



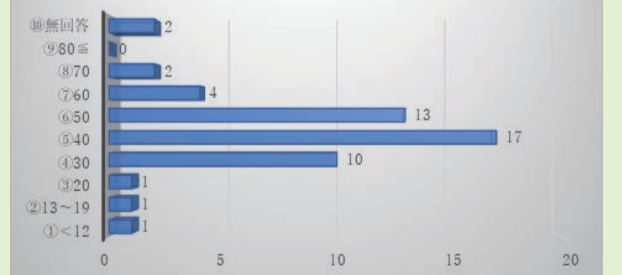
結果 大阪府民の回答は最も多く46名で、全体の90.2%であった。

### お住まい・大阪府



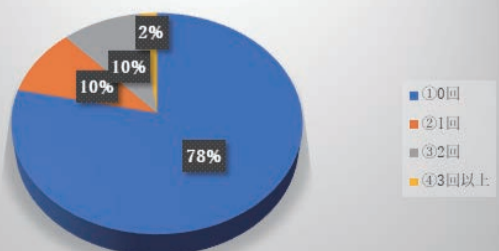
結果 河内長野市民の回答が最も多く27名で、全体の58.7%であった。

### 年齢



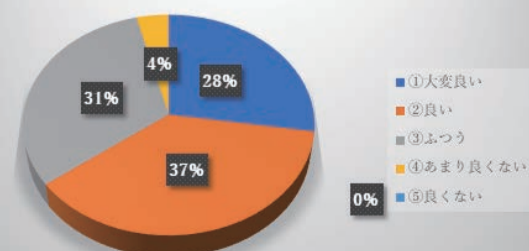
結果 「⑤40歳代」の回答は最も多く17名で、全体の33.3%であった。

### 過去の利用回数



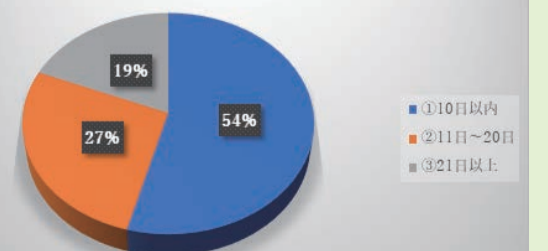
結果 初めての利用の「①0回」の回答は最も多く40名で、全体の78.4%であった。

### 今日の体調



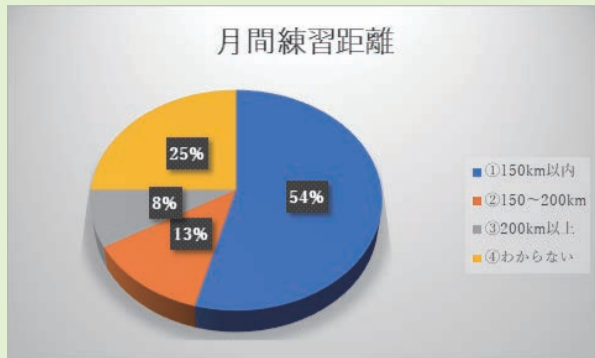
結果 「②良い」の回答は最も多く19名で、全体の37.3%であった。

### 月間練習日数

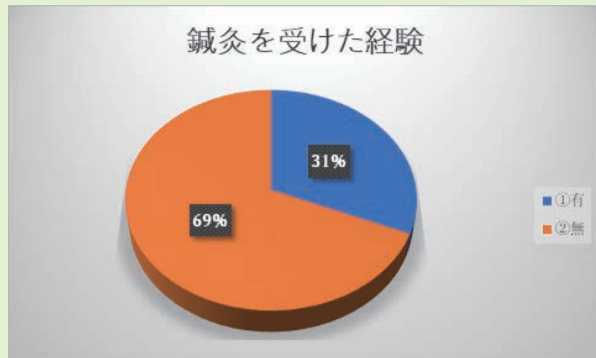


結果 「①10日以下」の回答は最も多く26名で、全体の54.2%であった

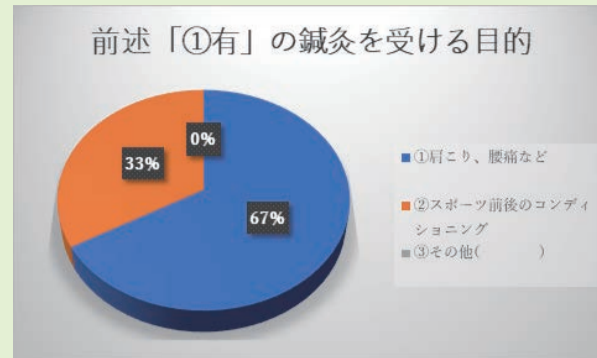
河内長野シティマラソンスポーツ鍼灸 ボランティア活動報告



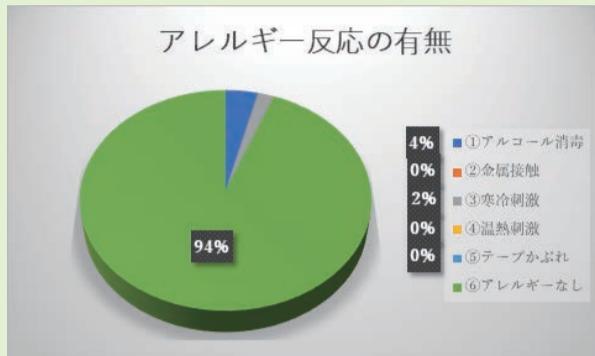
**結果** 「①150km以内」の回答は最も多く26名で、全体の54.2%であった。



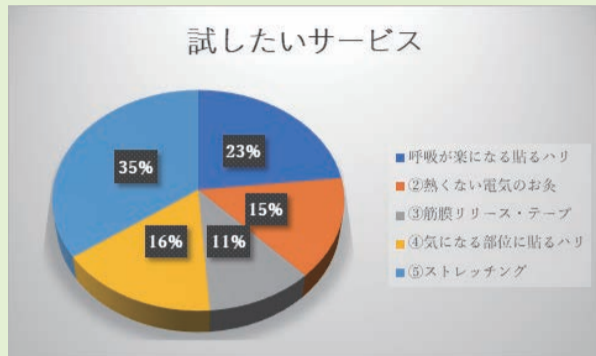
**結果** 「②無」の回答は最も多く35名で、全体の68.6%であった。



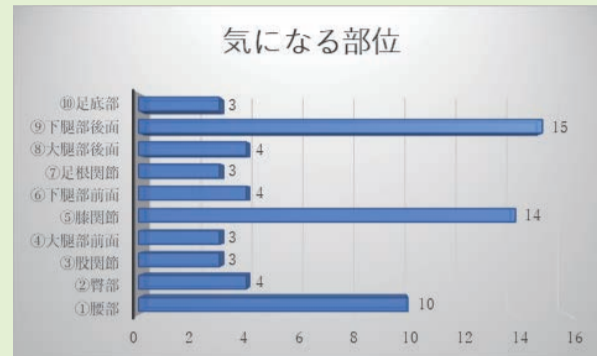
**結果** 「①肩こり、腰痛など」の回答は最も多く12名で、全体の66.6%であった。



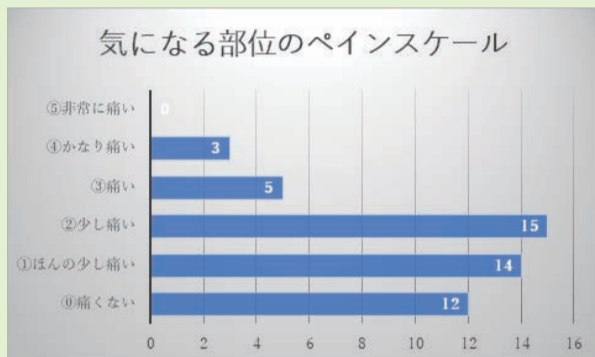
**結果** 「⑥アレルギーなし」の回答は最も多く48名で、全体の94.1%であった。



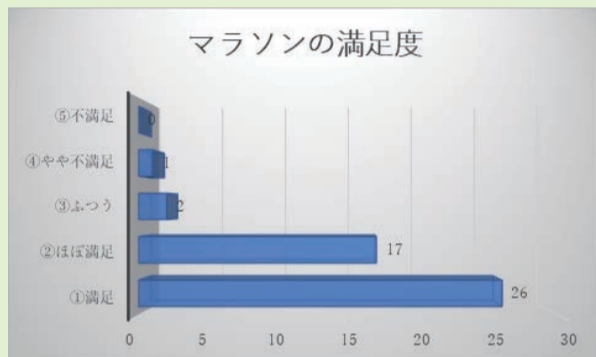
**結果** 「①ストレッチング」の回答は最も多く36名で、全体の94.7%であった。(複数回答あり)



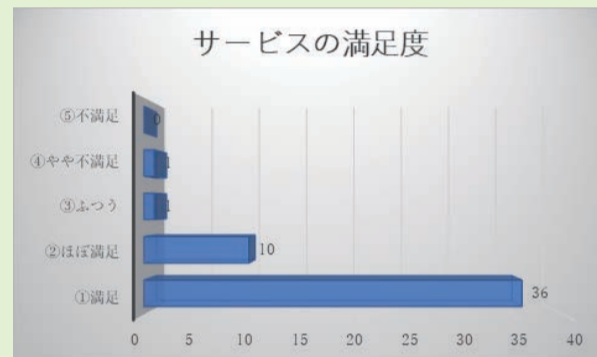
**結果** 「⑧下腿部後面」の回答は最も多く15名で、全体の23.8%であった。(複数回答あり)



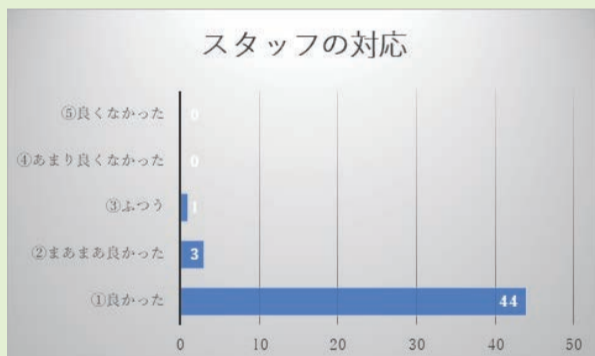
**結果** 「②少し痛い」の回答は最も多く15名で、全体の30.6%であった。



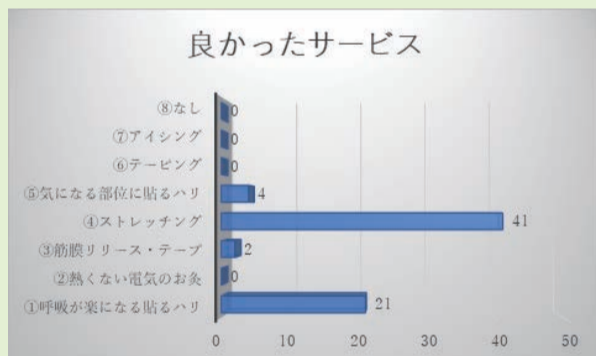
**結果** 「①満足」の回答が最も多く26名で、全体の56.5%であった。



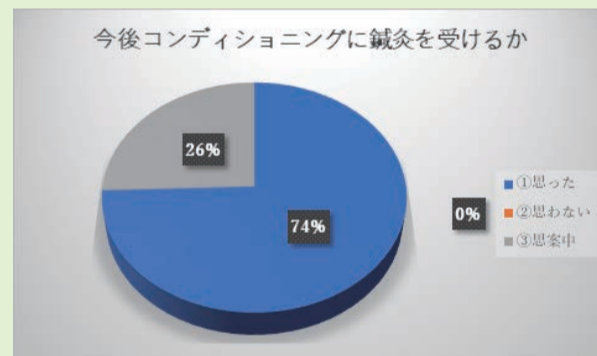
**結果** 「①満足」の回答が最も多く36名で、全体の75.0%であった。



**結果** 「①良かった」の回答は最も多く44名で、全体の91.7%であった。



**結果** 「④ストレッチング」の回答は最も多く41名で、全体の60.3%であった。(複数回答あり)



**結果** 「①思った」の回答は最も多く35名で、全体の74.5%であった。

2023年と2024年との比較表

【表Ⅰ】ランナーのサービス利用者数

	2023年1月15日(日)	2024年1月21日(日)
ランナー利用者数	81名	51名

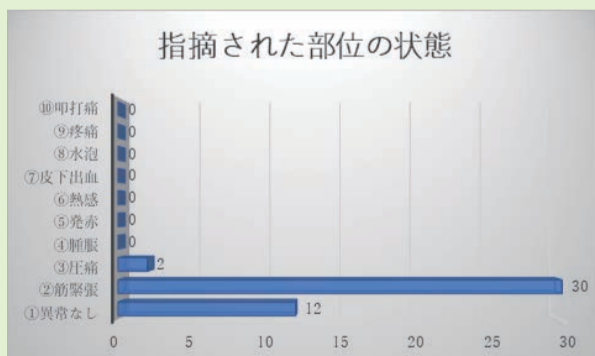
【表Ⅱ】ランナーの評価

	2023年1月15日(日)	2024年1月21日(日)
マラソンの満足度	60.5%	56.5%
サービスの満足度	81.5%	75.0%
スタッフの対応	96.3%	91.7%

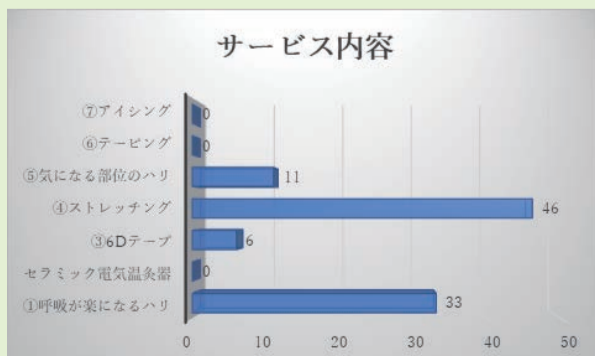
【表Ⅲ】参加メンバー

	2023年1月15日(日)	2024年1月21日(日)
河南地域会員	3名	3名
大東地域会員	1名	0名
準会員	3名	1名
普及啓発委員会	1名	1名
sp89	4名	6名
計	12名	11名

(sp89:スポーツ鍼灸プロジェクト委員会)



**結果** 「②筋緊張」の回答は最も多く30名で、全体の68.2%であった。



**結果** 「④ストレッチング」の回答が最も多く46名で、全体の90.2%であった。

考察

スポーツ鍼灸プロジェクト委員会  
委員長 若杉昌司

昨年との大きな違いは天候で、降り続く雨の中での活動は今までにない経験でした。屋外テントは完全に防水されているわけではなく、雨水はテントを浸透してベッドや備品を濡らすことを初めて知りました。特に備品の中でもパイオネックスゼロ、6Dテープ、テーピングテープは貼付する時の水濡れは厳禁であることから、パイオネックスゼロの使用枚数108枚(昨年210枚)、6Dテープ使用枚数8枚、テーピングに至っては使用皆無という結果になった。

今回の活動は残念な結果となったが、メンバーにおいては、昨年活躍した大東地域会員と準会員2名がsp89のメンバーに加わることとなり、新しい息吹に期待しているところだ。



## 学術講習会報告

令和6年2月11日 (配信会場:大阪府鍼灸師会館)

## 講演 01 「大阪府における災害リスクと備えについて」

講師 | 大阪府 危機管理室 防災企画課 手柴 友隆 氏

「いつ起こるか分からない自然災害や危機事象に備え、発災時に府民の生命、財産等を守るのが府の使命です」と日々、危機管理・防災に取り組んでおられる大阪府の危機管理室 防災企画課の手柴友隆氏にご講演いただきました。ご講演内容を要約して以下に記します。

## 1. 大阪府における地震・津波のリスクについて

大阪府内で想定される地震の発生確率(30年確率)

直下型地震	上町断層帯	2~3%
	生駒断層帯	ほぼ0~0.2%
	有馬高槻断層帯	ほぼ0~0.04%
	中央構造線断層帯 (根来区間)	0.008~0.3%

海溝型地震 南海トラフ地震 70~80% 府域では5強から6強の震度を想定  
\*南海トラフではおよそ100~150年間隔で大きな地震が起きており、1944年東南海地震(M7.9)、1946年南海地震(M8.0)から現在約80年の空白域があり、1854年安政南海地震(M8.4)・安政東海地震(M8.4)からは約170年の空白域があり、南海トラフ地震が今後30年以内に70~80%、今後40年では90%程度の確率で発生すると予想されています。

大阪府の津波浸水想定区域は、地震により堤防が破壊した場合、沿岸部から大阪の中心部まで及ぶとされています。

浸水面積:約11,000ha(府の面積の約5.8% \*府の面積:約190,500ha)  
地震発生後、約60分~120分で1mを超える津波が大阪府域に到達する、小さい津波はもっと早く到達する恐れがあります。

南海トラフ巨大地震による被害想定(人的被害)[平成25年10月大阪府公表]は、早期避難率が低い場合、死者数133,891人(大阪府推計)であり、そのうち津波による被害が132,967人と津波による死者が大多数を占めることとなります。避難が迅速な場合は、死者数8,806人となり、そのうち津波による死者数は7,882人と推計されています。

全国地震動予測地図より…今後30年間に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率  
大阪市役所付近 2020年版:30%

## 2. 大阪府における風水害のリスクについて

大阪の都市部は、南北を淀川・大和川、東西を大阪湾・生駒山に囲まれた低平地で、非常に水はけが悪く、水害を受けやすい地形となっています。  
大阪府の高潮浸水想定区域は想定しうる最大規模で沿岸部から都市部となり、浸水面積:約21,000ha(府の面積の約11% \*府の面積:約190,500ha)と想定されます。

## 【対策】

- ・老朽化が進んでいる三大水門(安治川水門・尻無川水門・木津川水門)を高潮、南海トラフ巨大地震による津波に対応できる水門として更新を行うこととし、現在の水門付近に新たな水門の建設を計画。
- ・三大水門を基幹施設とする第一線防潮ライン(水門より海側)を形成し、高潮時には水門を閉鎖して高潮の遡上防御を図っている。河川から流下してくる雨水については毛馬排水機場にて淀川に排出。
- ・防潮堤の基礎部にある液状化層を固化して変位・沈下をおさえる液状化対策工などの耐震・液状化対策を実施。
- ・津波を最前線で直接防御する第一線防潮ラインの耐震(液状化)対策を平成30年度に完成。
- ・河川幅を拡げたり、河川底を深くしたりして河道断面を大きくして水位を下げ、洪水氾濫を防ぐ。
- ・治水緑地や流域調節池などの貯留施設、地下河川等の放流施設などの整備を推進して豪雨対策を実施。
- ・砂防堰堤を建設し、土石流が起こっても堰堤で土砂を受け止め下流の人家等を守る。
- ・がけ全体にコンクリート・モルタルを吹き付けてがけの風化や浸食、崩落を防止。など

## 3. 災害への備えについて

大阪府や国で浸水想定区域図等を作成している。  
洪水浸水想定区域図 高潮浸水想定区域図 土砂災害警戒区域  
→市町村で避難所等を検討しハザードマップを作成  
ハザードマップ:災害に遭う地域を予測した地図  
確認する方法例…ハザードマップポータルサイト:住所から検索できる  
おおさか防災ネット:市町村サイトに簡単にアクセスできる  
→家族で自宅や学校、職場などの災害リスクを確認→避難行動につなげる  
ハザードマップをしっかりと確認することで、事前に浸水リスクなどを知り、早く逃げるのが大切

市区町村が発令する避難情報(警戒レベル)  
警戒レベル3…『危険な場所から高齢者等は避難』  
警戒レベル4…『危険な場所から全員避難』…避難を完了しているのが望ましい  
警戒レベル5…『緊急安全確保』命の危険 直ちに安全確保

外出中の大規模地震発生時は施設内に待機しましょう。  
むやみな移動で道路をふさぐと緊急車両が通れず人命救助の妨げになったり、落下物や集団転倒など二次災害の危険性があります。

災害への備えとして身の回りを確認・整理・固定を行う。  
家庭での備蓄…最低3日分。できれば1週間分。  
非常時の持ち出し品…飲料水、携帯食、懐中電灯、モバイルバッテリー、マスク、体温計などこれだけは持っていたい、という最低限の備え。

## 【皆様へのお願い】

災害時には、自助・共助による対応が極めて重要となります。  
災害をどこか遠くで起きている「他人ごと」として捉えるのではなく、「私たち」の大事な命に関わるものとして捉える必要があります。  
平時から「私たち」が、災害はどこでも起こりうる身の回りにあるものとして捉えるとともに、防災教育の地道な取り組みを通じ、防災を当たり前に感じ生活に取り込む防災の日常化を進め、「災害文化」を醸成することが大切であると考えています。

## 4. 大阪府鍼灸師会と大阪府の協定について

平成30年8月30日に締結された『災害時の避難所における人的支援に関する協定書』に基づき、大阪府は災害時において災害支援活動に必要なと認められた場合は大阪府鍼灸師会に協力要請をするものとし、協力要請を受けた場合は、可能な範囲で速やかに災害支援班を編成、派遣し、大阪府が指示する場所において災害支援活動を実施するものとする。その支援活動の内容は、  
(1) 避難所における鍼・灸等の施術及び療養上の相談  
(2) 傷病者に対する応急救護に関する衛生材料等の提供  
大阪府で大規模災害が発生した場合は、協力を要請する可能性があります。その際には、ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

被害軽減のための「自助」「共助」「公助」の連携の中にわたし達鍼灸師の活動も入っています。その意識をもって「自らの命は自らが守る」「互いに助け合う」ことの心得とともに普段から備えることの大切さを教えられた、とても貴重なご講演でした。

研修委員 田口 まゆみ

講演 02 「お灸の温度と熱量(ジュール)の関係と温灸器の活用法」  
~お灸の見える化のお話し~講師 | 株式会社チュウオー 代表取締役社長  
今里 秀俊 社長

今期最後となる第5回学術研修会は、理学療法機器メーカーの立場から見た鍼灸でもとくに灸に特化した治療器を用い、それを機械で測定し温度波形がもたらす効果を目に見えるカタチのなる講義であった。

今里社長の軽快な喋りで、機械の話でも楽しく聞けました。思い返せば私も20年前にバンシンを手にした覚えがある。2008年に初代「バンシン」が発売され、その時の売りは、

- ・火を使わず、煙を出さず、匂いも出さない
- ・誰でも、どこでも、簡単に、一定の熱量を出せる
- ・どこでも手に入れることのできる乾電池を使って現代にお灸を再現・復活させる

という画期的な言葉に惹かれ、2本も買ってしまいました。  
燂鍼とは、「古代九鍼の一つである大鍼を火で焼いて熱したもの」であり、本来、鍼を火にあぶってそのまま皮膚に刺鍼する方法である。目的としては、膿を出すために用いる治療法である。それがなんと、火を使わない灸、いわゆる温灸器に大変身し、火を使わず煙も出さず、安定した灸熱を刺激できるという、私自身、ひねり灸は得意でなかったのと、火傷をさせないといふれば買わずにはいられなかった。

その7年後、さらに進化して一灸が発売された。バンシンのプローブは、ほぼ点(直径5mmほど)で、正直熱いというより痛かった。しかし一灸はプローブが直径1cmくらいで刺激されると確かに熱いと感じた。痛いだと侵害刺激であるが、熱いと感じたということは温熱受容器が反応した、つまりお灸効果があるの思い、調子に乗って3台買ってしまいました。

今里社長の講義は、その裏付けとなる科学的データで説明していただき、温灸器がいかに安全かを理解することができた。

それは、もぐさを科学する「MOXATH」というもぐさ燃焼解析システムを用いることで証明された。

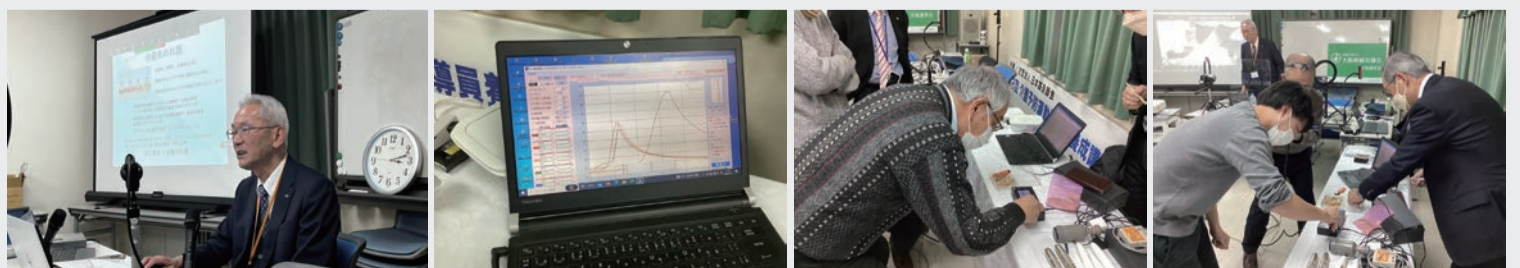
MOXATHは、「その熱量と刺激量をグラフで可視化します。今まで感覚でやっていたことを、目に見える形でデータ化して技術の比較をすることができます。」

後半は、それを用い、参加された先生方に直接もぐさをひねっていただき、その温度を解析した。これは文章では伝わりにくいので、興味のある先生方は学会や全国大会などの業者展示場に足を運び体験してほしい。またはチュウオーに問い合わせいただければ、快く社長は対応していただけると思います。最後にまとめとなりますが、

1. 温度変化が遅いと熱いと感じない(皮膚が順応する)⇒低温やけどの危険性
2. 温度変化が少ないと熱いと感じない(低温の台座灸)⇒有効熱量が低いと壮数が必要
3. 感受性異常を起こしている皮膚(ツボ)は温度変化を感じにくい⇒取穴が正確なら透熱灸は熱くない
4. 人体は温まりにくく、冷めやすい⇒お灸したから温まるわけではない
5. 神経伝達、免疫応答、TRPチャネルなど体の仕組みを応用しよう⇒治療効果は温度と有効熱量によって違う

以上、次年度の学術講習会にもぜひご期待ください。

研修会委員長 清藤 直人





## 令和6年度 4月・5月研修事業のご案内

令和6年度4月度研修事業のお知らせです。

ご注意願いたいことがあります。今年度より申込方法が変更となります。また、支払い方法がクレジット決済のみとなりますので何卒ご了承ください。

今後、研修管理システム manaable (マナブル) が提供する研修会の予約や受講状況を管理するシステムを用いていくこととなります。近日中には、ご案内出来ると思しますので、何卒よろしくお願いいたします。

下記の要綱をご覧ください、会員の先生方におかれましては、万障繰り合わせの上、ご参加お待ちしております。詳細は、研修会案内をご参照下さい。

### 令和6年4月14日(日)

10:00~12:00 霊枢勉強会 (ハイブリッド開催)	演題	・霊枢勉強会 熱病 第二十三 (ハイブリッド開催)
	講師	篠原 孝市 先生 日本鍼灸研究会 代表

### 令和6年5月12日(日)

10:00~12:00 霊枢勉強会 (ハイブリッド開催)	演題	・霊枢勉強会 厥病 第二十四 (ハイブリッド開催)
	講師	篠原 孝市 先生 日本鍼灸研究会 代表
13:00~16:10 学術講習会 (ハイブリッド開催) ※学術講習会の時間変更にご注意ください	演題	・学術講習会 (ハイブリッド開催・アーカイブあり) 「構造から考察する運動器障害の鍼灸治療」 下肢編～高齢者からトップアスリートまで～
	講師	川崎 勝巳 先生 関西医療学園専門学校 非常勤講師 川崎針灸院 院長
	演題	・学術講習会 (ハイブリッド開催・アーカイブあり) 「構造から考察する運動器障害の鍼灸治療」 (実技供覧)
	講師	川崎 勝巳 先生 関西医療学園専門学校 非常勤講師 川崎針灸院 院長

注意事項：5月学術講習会の会場は、関西医療学園専門学校となります。  
 ※会費につきましても、関西医療学園専門学校、関西医科大学(旧：関西鍼灸短期大学)の卒業生は校友会との共同事業になりますので、会員でも無料となります。  
 ただし、霊枢勉強会に参加希望の場合は、別途受講料が必要ですので、ご注意ください。

**費用**  
 会 員：1,000円  
 (日鍼会・大鍼師会・柔整師会・全日本鍼灸学会の会員含む)  
 会員外：2,000円  
 学 生：無料

※会費種別は自己申告制です。運営から種別の確認があった場合、速やかに確認できる様にご準備下さい

【参加申し込み方法】 先着順 (会館参加 30名 WEB参加 300名)

QRコード・当会ホームページから参加申し込み後、受講料をお振り込みにてお支払い下さい。

※お申込み・お振込み締切：4月度 4月10日(水)

※お申込み開始は3月下旬より

※申し込みは、事前参加申し込みと、入金の確認 (WEB受講) で完了となります。  
 WEB参加の方は、参加申し込みと受講料お支払い後、運営からメールにて当日「ZOOM ミーティングURL」と「講義資料」、「Webセミナー利用の手引き書」をお送りいたします。手続きに多少のお時間を頂きますので早めのご入金にご協力ください。  
 資料につきましては必要に応じて各自印刷を事前に行っていただくようお願いいたします。  
 【取得単位】(公社)大阪府鍼灸師会生涯研修(2単位)  
 (公財)東洋療法研修試験財団生涯研修講座(2単位)  
 ※WEBセミナー会場へのセキュリティ強化と入室をスムーズに行うため、申し込み時の氏名と振り込み時の氏名およびZOOM入室時氏名を統一して本名にてご登録いただきますようお願い致します。  
 ※受講時ビデオonをもって単位認定いたします  
 ※取得単位は、講習会終了後に当会にて登録作業を行います  
 ※単位認定は講習前後15分以上の遅刻・退室により付与致しかねます。また受講状況により付与できない場合がございますのでご了承ください  
 《WEBセミナー受講上の諸注意》 詳細は「WEB聴講利用の手引き書」をご覧ください  
 ※撮影ならびに録画・録音はお断りいたします。  
 ※当日使用するZOOMミーティングのソフトウェアをご自身が使用するデバイス(PC・タブレット・スマートフォン)に事前インストールをお願いいたします。また、最新版への更新をお済ませください。  
 ※当日は参加者確認に時間を要するため、準備が出来た方は早めに受付を行って頂きますようご協力をお願いいたします。20分前から入室ができるよう準備いたします。  
 ※最後に質疑応答の時間を設けますが、講義中もチャットにて随時質問をお受けいたしますので、主催者の指示に従って頂きますようお願い申し上げます。  
 ※講習時はビデオon、マイクoff (ミュート) にご協力ください。

ご不明な点やお問い合わせは『大阪府鍼灸師会』まで

連絡先：TEL 06-6351-4803 FAX 06-6351-4855  
 E-MAIL：study@osaka-hari9.jp (研修委員会 清藤)

## 公益社団法人 大阪府鍼灸師会 主要行事予定表 (3月12日現在)

### 1. 令和6年4月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
5	金	会費引き落とし日		
8	月	生保労災 審査・相談会	会館2階	15:00~
11	木	第1回正副会長会議	会館2階	20:00~
13	土	監査会	会館2階	18:00~
14	日	第1回理事会	会館4階	10:00~
14	日	第1回地域代表者連絡会	会館4階	15:30~
14	日	霊枢勉強会	会館3階+WEB配信	10:00~

### 2. 令和6年5月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
8	水	生保労災 審査・相談会	会館2階	15:00~
9	木	第8回正副会長会議	会館2階	20:00~
12	日	霊枢・学術研修会	会館3階+WEB配信	10:00~
12	日	大阪府障がい者スポーツ大会	万博記念競技場	9:30~
19	日	第2回理事会	マイドームおおさか	13:00~
19	日	第61回 定時会員総会	マイドームおおさか	14:30~
26	日	生保労災新規取扱い講習会	会館2階	10:00~

### 3. 令和6年6月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
6	木	生保労災 審査・相談会	会館2階	15:00~
11	日	霊枢勉強会	会館3階+WEB配信	10:00~

(公益事業2)

令和6年度(2024年度)  
公益社団法人 大阪府鍼灸師会

# 研修事業

**午前の部 「霊枢勉強会」**  
 原則：第2日曜開催(年間12回)  
 午前10:00~12:00

講師 篠原 孝市 先生 日本鍼灸研究会代表  
 会場 大阪府鍼灸師会館3階

学校法人 関西医療学園  
 関西医療学園専門学校  
 〒530-0011  
 大阪市住吉区田辺6-18-13  
 TEL:06-6699-2222

**午後の部** 原則：第2日曜開催

テーマ1	午後1:00~2:30	テーマ2	午後2:40~4:10	会場
5/12 日曜日	「構造から考察する運動器障害の鍼灸治療」 下肢編～高齢者からトップアスリートまで～ 川崎 勝巳 先生 (関西医療学園専門学校 非常勤講師 川崎針灸院 院長)	「構造から考察する運動器障害の鍼灸治療」 (実技供覧) 川崎 勝巳 先生 (関西医療学園専門学校 非常勤講師 川崎針灸院 院長)	「構造から考察する運動器障害の鍼灸治療」 (実技供覧) 川崎 勝巳 先生 (関西医療学園専門学校 非常勤講師 川崎針灸院 院長)	大阪府鍼灸師会館3階 もしくはWEB
7/14 日曜日	「獣医師による動物鍼灸治療」 ～ペットのための東洋医学治療～ 岸 ゆり 先生 (ラファエル動物病院 獣医師)	「獣医師による動物鍼灸治療」 (実技供覧) 岸 ゆり 先生 (ラファエル動物病院 獣医師)	「獣医師による動物鍼灸治療」 (実技供覧) 岸 ゆり 先生 (ラファエル動物病院 獣医師)	大阪府鍼灸師会館3階 もしくはWEB
9/8 日曜日	「美顔に対する美容鍼」 折橋 精恵 先生 (美顔鍼灸の会 美顔会 代表)	「美顔に対する美容鍼 実技編」 (実技供覧) 折橋 精恵 先生 (美顔鍼灸の会 美顔会 代表)	「美顔に対する美容鍼 実技編」 (実技供覧) 折橋 精恵 先生 (美顔鍼灸の会 美顔会 代表)	大阪府鍼灸師会館3階 もしくはWEB
11/10 日曜日	「男性不妊症の基礎知識」 伊佐治 景悠 先生 (S鍼灸グループ 総院長)	「鍼灸治療の直後と反復による効果の違い」 (実技供覧) 伊佐治 景悠 先生 (S鍼灸グループ 総院長)	「鍼灸治療の直後と反復による効果の違い」 (実技供覧) 伊佐治 景悠 先生 (S鍼灸グループ 総院長)	大阪府鍼灸師会館3階 もしくはWEB
2/9 日曜日	「医療機関における鍼灸師の役割と将来像について」(仮) 小川 恵子 先生 (広島大学病院 漢方診療センター 顧問)	「鍼灸師の未来像と心得る電子カルテの活用法」(仮) 伊藤 和憲 先生 (明治国際薬科大学鍼灸学部 学部長)	「鍼灸師の未来像と心得る電子カルテの活用法」(仮) 伊藤 和憲 先生 (明治国際薬科大学鍼灸学部 学部長)	大阪府鍼灸師会館3階 もしくはWEB

7/21(日) 午後1:00~4:30 療養費適正強化講習会 共催：鍼灸保険協会大阪 【会場】大阪府鍼灸師会館

10/26(土)~27(日) 日本鍼灸師会全国大会 in 福岡 【会場】あらいホール&カンファレンス (福岡市中央区)

**1日の聴講料** (午前・午後を通して)

大阪府鍼灸師会会員・準会員：1,000円  
 (日本鍼灸師会会員、大阪府鍼灸マッサージ師会会員、大阪府東洋療法師会会員、全日本鍼灸学会会員、学校協会教員も同じ)  
 学生：無料 会員外一般：2,000円

■開催方法 ハイブリッド開催(会館受講+WEB受講)  
 ■参加申込 事前申込制(会館受講+WEB受講とも先着順)  
 ■申込方法 大鍼会ホームページ(右下QRコード)

単位について 東洋療法研修試験財団 および大阪府鍼灸師会の研修単位各2単位(1日に計6単位)が取得できます。

**会場** (WEB配信会場)

大阪府鍼灸師会館3階  
 〒530-0037 大阪市北区松ヶ枝町6-6

大阪メトロ有楽町線・谷町線「南船場」から徒歩9分  
 JR東西線「大阪天満宮」から徒歩5分

お問い合わせ先 公益社団法人 大阪府鍼灸師会 TEL.06-6351-480 3 (土日祝休み)  
 〒530-0037 大阪市北区松ヶ枝町6-6 http://osaka-hari9.jp

いっしょに、いこう!  
 大阪・関西万博