

(公社)大阪府鍼灸師会 地域ケア推進委員会 主催

介護支援専門員実務研修受講資格取得のための対策講座のご案内
(ハイブリッド開催)

介護支援専門員実務研修受講資格(ケアマネジャー試験)合格を目指す方のための試験対策講座です。
今年、受験しなくても今後の受験時に役に立つ内容となっています。

今回は2回に分けて講座を実施する予定です。(第1回目は講座中心、第2回目は問題集中心)

1回目のみの受講、2回目のみの受講も可能です。

なお今年の試験は令和6年10月13日(日)に実施されます。

案内配布及び申込受付期間は **5/27(月)～6/24(月)** となっています。

受験される方は、お早めに大阪府保健所、市区町村介護保険担当課等で配布される試験案内を受け取り、期限内の申込(郵送のみ)お手続きをされることをおすすめします。

日時

第1回 令和6年6月 9日(日)
第2回 令和6年8月 11日(日)
13:00～15:00(ハイブリッド開催)

会場

大阪府鍼灸師会会館もしくは
WEB(Zoom ミーティング)

内容

「介護支援専門員実務研修受講資格取得のための対策講座」

【講師】永澤 至子 先生(大阪府鍼灸師会 地域ケア推進委員会 委員長)
他(大阪府鍼灸師会 地域ケア推進委員)

受講料

- 第1回 無料
- 第2回 会員:1,000円(日鍼会・大鍼師会・柔整師会・全日本鍼灸学会の会員含む)
会員外:2,000円
学生:無料

※会費種別は自己申告制です。運営から種別の確認があった場合、速やかに確認できる様にご準備下さい

★別途テキスト代 3,300円(中央法規出版のケアマネジャー試験ナビ) ※各自で購入していただいても構いません。

参加申し込み方法

先着順(会館参加 30名 WEB参加 300名)

QRコード・当会ホームページ、manaable(マナブル)から参加申し込み後、受講料をお振り込みにてお支払い下さい。

申込締切

【第1回】6月6日(木) 【第2回】8月8日(木)



取得単位 (公社)大阪府鍼灸師会生涯研修〈2単位〉
(公財)東洋療法研修試験財団生涯研修講座〈2単位〉

《研修会詳細》はホーム | 公益社団法人 大阪府鍼灸師会(osaka-hari9.jp)をご覧ください
《WEBセミナー受講上の諸注意》詳細は「WEB聴講利用手引書」をご覧ください

ご不明な点やお問い合わせは『大阪府鍼灸師会』まで
《連絡先》TEL 06-6351-4803 FAX 06-6351-4855
E-MAIL : study@osaka-hari9.jp

CONTENTS

F1 介護支援専門員実務研修受講資格
取得のための対策講座のご案内

F2 府民公開講座 開催のご案内

F3 第25階 高槻クロスカントリー大会
に参加して

F4 高槻クロスカントリー大会
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告

F5 高槻クロスカントリー大会
スポーツ鍼灸ボランティア活動報告
高槻クロスカントリー大会 考察

F6 学術講習会報告

F7 霊枢勉強会報告

F8 令和6年度
6月・7月研修事業のご案内

令和6年度 研修事業
公益社団法人大阪府鍼灸師会
主要行事予定表

令和6年度



公益社団法人 大阪府鍼灸師会



府民公開講座

参加無料

開催のご案内

介護保険って聞いた事はあるけど・・・

いざ介護保険を利用する時に困らないようにわかりやすくお伝えいたします。
また、元気に歳を重ねる為の養生法についてもご提案させていただきます。

日時

2024年

6月16日(日)**10:00～12:30**

(受付開始9:30～)

会場

筋トレディサービス ビーボ

東大阪市下六万寺町3丁目6-51

会場地図はこちら →

誰に相談したら
良いの？手続きって
難しいの？手続きはどう
すればいいの？

講座内容

テーマ1 (10:00～11:00)

「介護保険の利用方法」講師 **永澤 至子先生**公益社団法人 大阪府鍼灸師会 理事
地域ケア推進委員会委員長

テーマ2 (11:10～12:10)

「介護保険が必要になる前に」

-日々できる養生法のご紹介-

講師 **松本 政己先生**

松本はり灸院 院長



質疑応答 (12:10～12:30)

介護の事、養生の事など何でもご質問して下さい。

参加無料

参加申し込みは右記QRコードから→

大阪府民の方でしたら、どなた様でも無料でご参加いただけます。
ぜひお気軽にお越し下さい。



お問い合わせ先

公益社団法人 大阪府鍼灸師会 MAIL:daishinkai.fukyu@gmail.com (担当 三宅)

TEL:06-6351-4803(土日祝休み) 〒530-0037 大阪市北区松ヶ枝町6-6



吉村春生・北川 肇 理事が憲法記念日知事表彰を受章されました

本会理事の吉村春生先生・北川 肇先生が、公共関係功労者衛生関係における著名な功績により「憲法記念日知事表彰」を受賞されました。

本会の公益社団としての活動に永年にわたり尽力された結果です。

引き続き本会理事として手腕を発揮しご活躍いただくことと思います。今後ともよろしくお願い申し上げます。

この度は、おめでとうございます。

法人管理委員長 浅井和俊

第25回 高槻クロスカントリー大会に参加して

高槻地域 小西 明日香

暦の上では春となりましたが寒気の残る3月10日（日）、今年も高槻クロスカントリーが萩谷総合公園で開催され、ボディケアボランティアとして参加してきました。

今年は早朝から天候に恵まれましたが、前日の残雪がテントの上で溶けその水滴がテント内に落ちるといったトラブルがありました。経験豊富な先生方のお陰で手際よく対応、スムーズに準備が整い、参加者の皆様にサービスを実施することができました。

参加ランナーの方々も明るい表情で大会に挑まれている様子で、レース前だけでなくレース後も我々のケアブースをご利用になられる方がおられ、そのほとんどの方が刺さない鍼を体験してくださいました。中には「『刺さない鍼』をして走ったら呼吸が苦しくなく走りきれた」と笑顔で感想を言ってくれる方もいて、こちらも嬉しくなるとともに、やりがいを感じさせていただきました。

また筋膜リリーステープにはランナーの皆様は驚かれていたようで、詳しく説明をすると「これは手軽で、気持ち良くていいね!」と喜ばれる方が多い印象でした。

去年ケアブースを利用された方が、今年もまた来てくださり、「去年すごく良かったから」と声をかけてくださるという嬉しいこともありました。

今年は天気が良くブース内のベッド数も4台と広いスペースで対応できたためか、前年よりも多くの方が利用してくださったようです。待合スペースは一時大変混雑しましたが、慌てることなく、どの先生も質問や相談をされる方に対し、テーピングやアイシング等、テキパキと臨機応変に対応されていました。なかでも印象的だったのが「1ヶ月前に捻挫をしてしまった」と訴えられる方を診て三角靭帯損傷だと見抜き、患部へのアイシング、的確なアドバイスをするといった対応をされる先生方の姿が本当にすごいと思いました。

今回の高槻クロスカントリーでの先生方の活躍する姿を見て、改めてもっと勉強し、多くの経験を積み、先生方のような利用者様の不安や疑問にきちんと応えて適切に対応できる、そんな鍼灸師になりたいと思いました。

今後も積極的に参加し、会員として役立てるよう精進して参ります。

この度は利用者様と接し、経験を積める貴重な機会をありがとうございました。

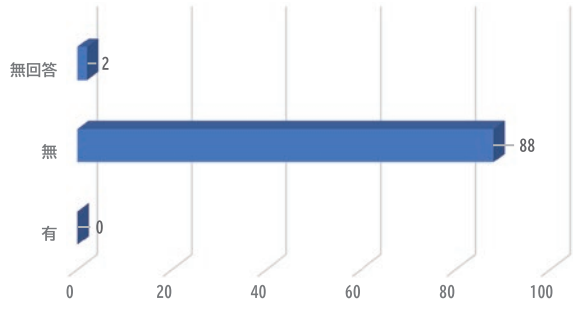


高槻クロスカントリー大会 スポーツ鍼灸ボランティア 活動報告

活動日：2024年3月10日（日）

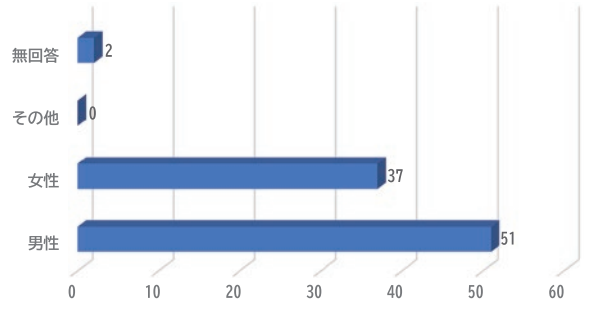
※次のデータはサービスを利用したランナー
90名の問診票およびアンケート票により
数値化したものである。

体温検査・異常



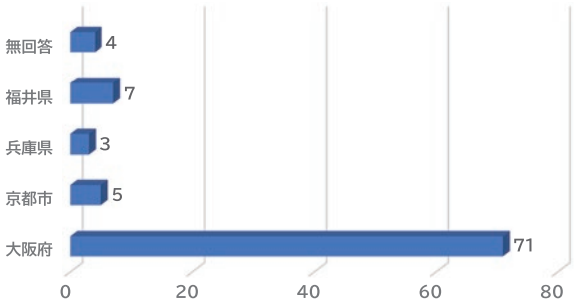
結果 体温検査による異常(37.5℃以上)は「有」が0%であった。

性別



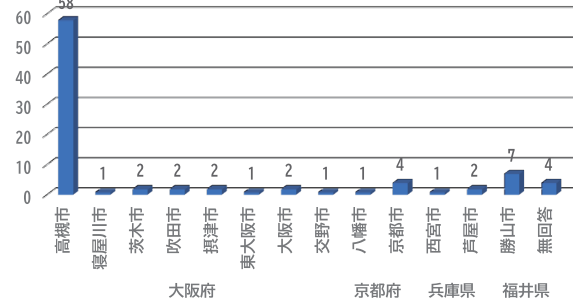
結果 男性の利用の回答は最も多く51名で、全体の56.7%であった。

お住まい・都道府県別



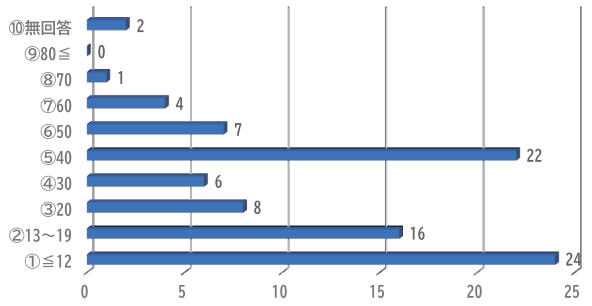
結果 大阪府の回答は最も多く71名で、全体の78.9%であった。

お住まい・市町村別



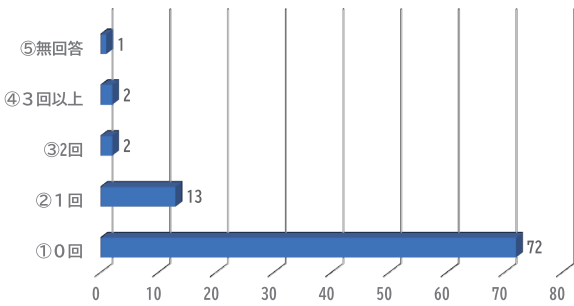
結果 高槻市の回答は最も多く58名で、全体の64.4%であった。

年齢



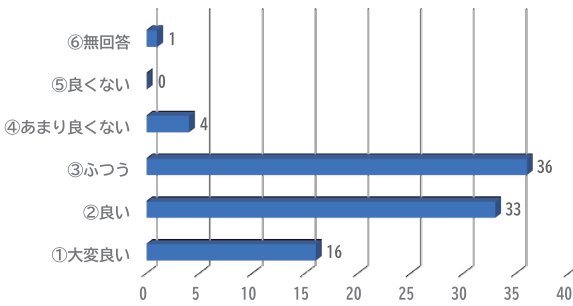
結果 「①12 歳以下」の回答は最も多く24名で、全体の26.7%であった。

過去の利用状況



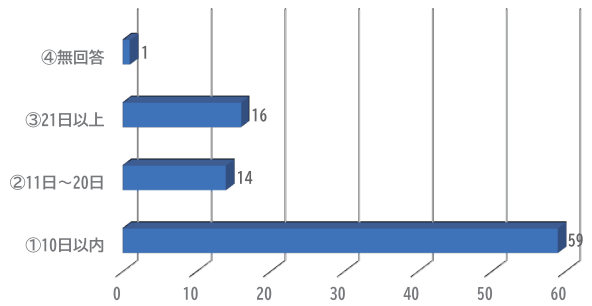
結果 初めての利用の「①0回」の回答は最も多く72 名で、全体の80%であった。

今日の体調



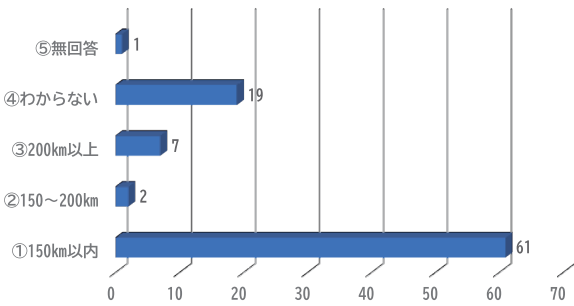
結果 「③ふつう」の回答は最も多く36名で、全体の40%であった。

月間練習日数



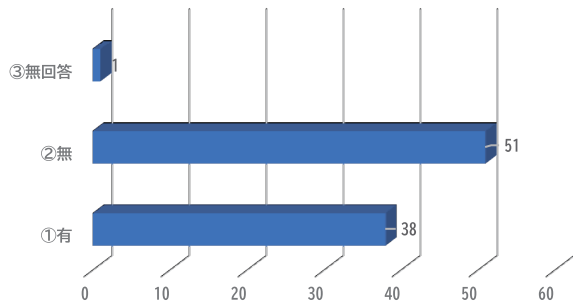
結果 「①10 日以内」の回答は最も多く59名で、全体の65.6%であった。

月間練習距離



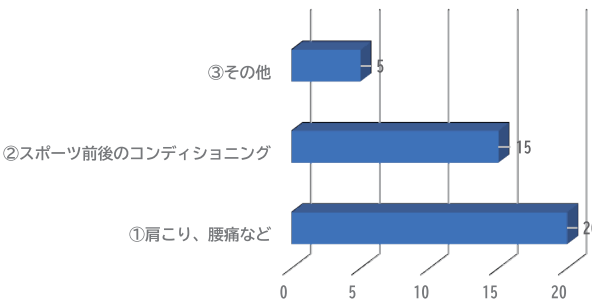
結果 「①150km以内」の回答は最も多く61名で、全体の67.8%であった。

鍼灸を受けた経験



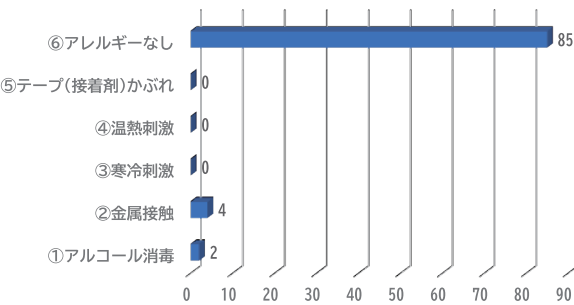
結果 「②無」の回答は最も多く51名で、全体の56.7%であった。

前述「①有」の鍼灸を受けた目的



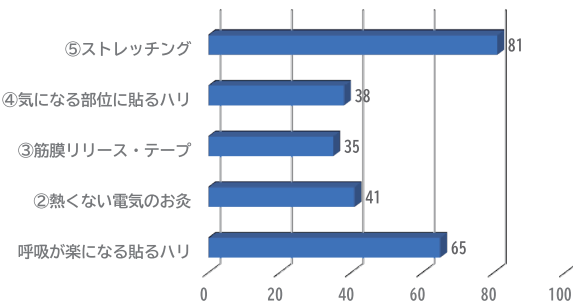
結果 「①肩こり、腰痛など」の回答は最も多く20名で、全体の52.6%であった。（複数回答あり）

アレルギー反応の有無



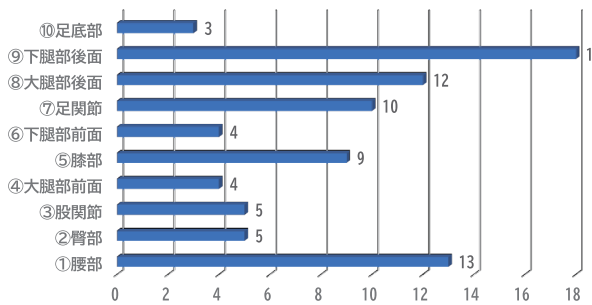
結果 「⑥アレルギーなし」の回答は最も多く85名で、全体の94.4%であった。（複数回答あり）

試すサービス



結果 「①ストレッチング」の回答は最も多く81名で、全体の90%であった。（複数回答あり）

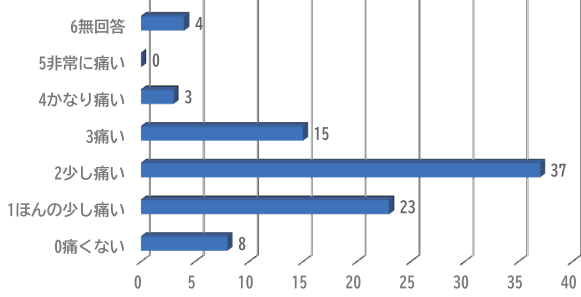
気になる部位



結果 「⑨下腿部後面」の回答は最も多く18名で、全体の20%であった。

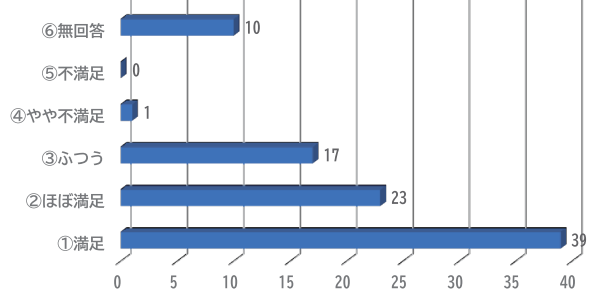
高槻クロスカントリー大会
スポーツ鍼灸ボランティア
活動報告

気になる部位のペインスケール

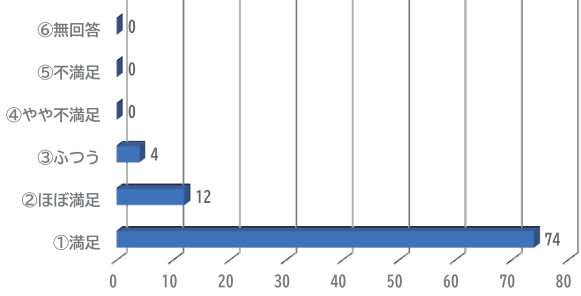


結果 「2 少し痛い」の回答は最も多く37名で、全体の41.1%であった。

マラソンの満足度

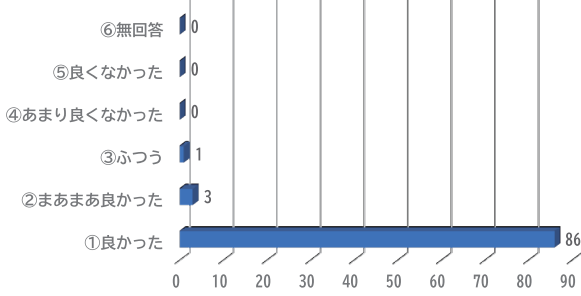


サービスの満足度



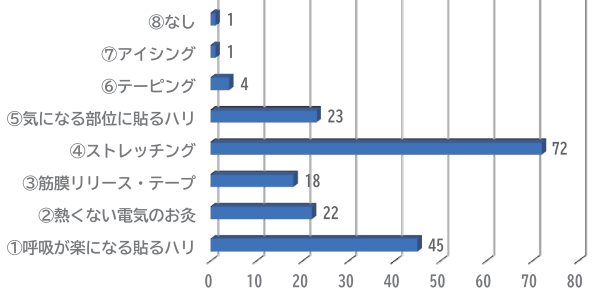
結果 「①満足」の回答は最も多く74名で、全体の82.2%であった。

スタッフの対応



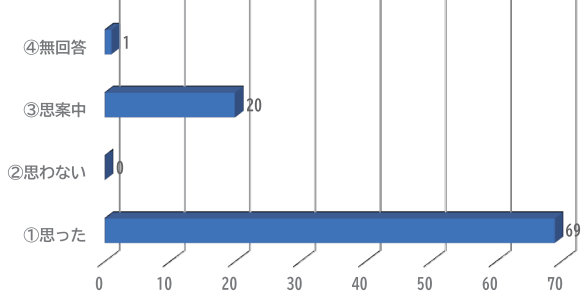
結果 「①良かった」の回答は最も多く86名で、全体の95.6%であった。

良かったサービス



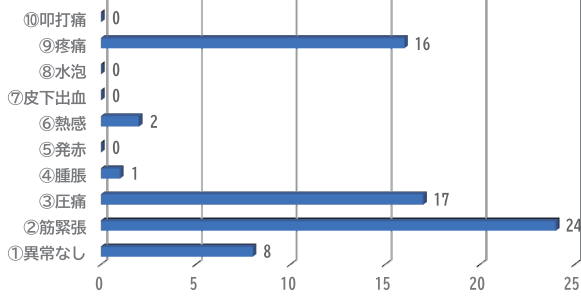
結果 「④ストレッチング」の回答は最も多く72名で、全体の80%であった。(複数回答あり)

今後の鍼灸の利用



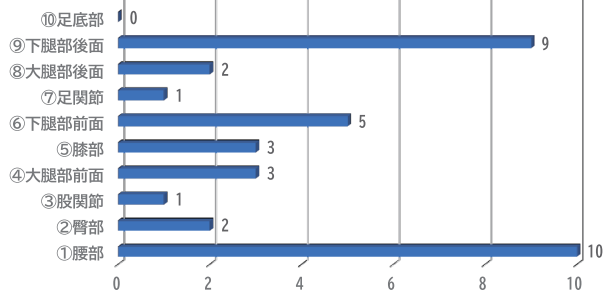
結果 「①思った」の回答は最も多く69名で、全体の76.6%であった。

指摘された部位の状態



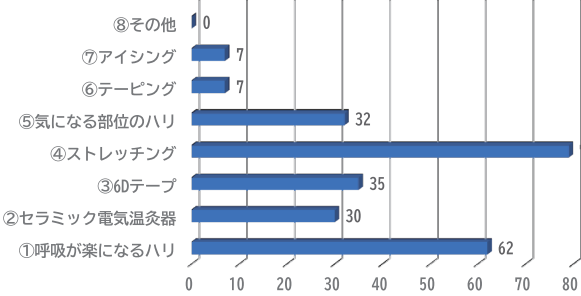
結果 「②筋緊張」の回答は最も多く24名で、全体の26.7%であった。

パイオネックスゼロを貼った部位



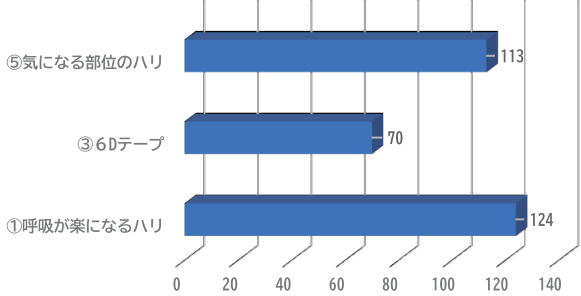
結果 「①腰部」の回答は最も多く10名で、全体の11.1%であった。(複数回答あり)

サービス利用者数



結果 「①ストレッチング」の回答は最も多く79名で、全体の87.8%であった。(複数回答あり)

貼付した枚数



結果 パイオネックスゼロ ①呼吸が楽になるハリ、⑤気になる部位のハリ 貼付枚数237枚
6Dテーブ 筋膜リリース・テーブ貼付枚数70枚

地域別スポーツ鍼灸ボランティア活動参加者一覧表

地 域	参加者数
準会員	2
天王寺	1
北	1
高 槻	2
豊 中	1
河 北	1
大 東	2
東大阪	1
計 (名)	11

考 察



スポーツ鍼灸プロジェクト委員会
委員長 若杉昌司

今年の河内長野シティマラソン、大阪マラソンのスポーツ鍼灸ボランティア活動において、サービスを利用するランナーの年齢のピークは40歳代でした。

高槻クロスカントリー大会においては、サービスを利用するランナーのピークは12 歳以下にあり、ティーンエイジ(13 歳～19 歳 を含めると、40名が利用しており、全体の44.4%に当たる (Graph⑤参照)。

施術において治癒するスピードは加齢とともに減速することは知るところである。サービスを利用したランナーの年齢が若ければ若いほど、早期回復する可能性は高く、また、提供したサービスに対する評価に付度はない。

サービスの満足度、スタッフの対応に対して高評価を得ることが出来たのは、参加した若き鍼灸師の問診力が向上した証である (Graph⑰⑱参照)。

故に、高槻クロスカントリー大会での活動を鍼灸師の登龍門と位置付けており、一人でも多くの若き鍼灸師に参加していただき問診力を身に付けてもらえればと思っています。

令和6年度5月度学術講習会開催にあたり

大阪府鍼灸師会研修委員長 清藤直人

今年の第1回研修事業がスタートしました。何よりも本会が初めての試みと言える、大阪府鍼灸師会の研修会と関西医療学園専門学校校友会の東洋医療部会との、合同学術研修会として開催することができました。この構想に至ったのは昨年10月、学校で行われている講習会と本会の研修事業がコラボすれば、学生にも周知できるのではないか。そして何より広い会場が確保できるということが大きなメリットと考えました。大阪府鍼灸師会館のキャパは30名弱のため、参加費無料の学生にはWEB受講でしか参加してもらうことができませんでした。「それでは、学生にライブ感を伝えることができない」、その思いから私が卒業した関西医療学園専門学校、そして校友会員でもある自分が話を持ちかけた次第です。

そして、20年前に臨床実習で教えてもらった恩師でもある川崎勝巳先生の授業が大好きで、私が教員になった時、一緒に授業を持たせてもらい、今ではアスリートをメダリストにするため一緒に活動しています。

川崎先生の講義で何が好きかというと、全く東洋医学用語が出ないことです。何よりも鍼灸師が習わない生態学を川崎先生はわかりやすく伝えてくれます。「清藤くん、なんで犬はつま先立ちか知ってるか?」「項靱帯があるのは馬と人間だけやで。何でやと思う?」考えたことも無い質問が飛び去り、その理由を聞くと、いかに人間が欠陥であるかがよくわかり、さらに猿から人間になったことにより、ストレスから逃げられなくなった理論を惜しげも無く話してくれました。そんな川崎先生なので学生からも人気があり、今回会場には103名、WEB受講45名、合計で148名の参加を得ることができました。音声や映像など見苦しい、聞き苦しい点が反省点ですが、会としては成功したと考えております。今後は、他の学校ともコラボしていきたいと願っております。何よりも業界のため、そしてそれにつながる学生のために、鍼灸学校のご協力何卒よろしく願います。

今回ご協力いただいた関西医療学園専門学校校長、武田大輔先生に心からの感謝の意を表します。

「構造から考察する運動器障害の鍼灸治療」下肢編～高齢者からトップアスリートまで～

川崎 勝巳先生

構造学とは、「解剖と構造の違いは何なのか?」

解剖とは、分類学でどこに何があるか?ということ。鍼灸師は解剖しか習わないので、鍼をした時に何があるのか?何にぶちあたるのか?というのが解剖である。

構造とは、どうしてこういう形にしたのか?神様はどのような目的でこのような形にしたのか?またはどのような目的があり、どう変化したのか?というのが構造である。

この世界に40年生きてきて、なぜ、普通に生活していい、膝が変形してくる、肩が上がらなくなる、腰椎椎間板ヘルニアになるのか?が不思議であったそうです。

「腰痛椎間板ヘルニアになるのはなぜか?」理屈は、二足歩行で立っているからなるという力学的な見方でなく、構造学的には、椎間板は繊維で出来ていて、縦には強く出来ているので、構造上「ねじると弱い」ことから、ヘルニアになる。構造上の問題である利点と弱点を知ること、治療に役立てることができ、運動器障害を考察されていきます。

ヒトは進化の過程(魚類→爬虫類→哺乳類→大型霊長類)で、自分の持っているパーツをどう変えたか?

海から上がった魚が鰭を四肢に変え、頭を上げるために 頸椎をつくり、より早くより遠くに移動するために四肢を延ばし腰椎を作った。そして後肢に把握機能を備えて安全でエサが豊富な樹上に登り、上肢を伸ばして木々にぶら下がり三次元的な移動を可能にした。しかし、サバンナ化により森は減少し、仕方なく地上に 逆戻りし、完全な二足歩行となったヒトは自由な上肢を獲得し、長持続的な二足走行を可能にした。

それは、「持久狩猟」が出来るように進化させていき、ヒトにしかない機能(発汗、項靱帯、鎖骨、アキレス腱、足底腱膜)捨てた機能(把握機能=チンパンジーとの足の違い)についてより詳細に説明されました。

下肢の進化では、 四足で移動する哺乳類の後肢は、地面を蹴って前進する遠心性の機能を持ち、前肢がその運動による衝撃をしなやかに受け止め、エネルギーを吸収することによって運動をコントロールする求心性の機能を持っています。二足歩行(走行)となったヒトは、移動の衝撃を吸収するサスペンションシステムと方向転換を下肢に委ねました。そのうえ一本足で上体を支える強靱さも求めました。

下肢の構造と役割について

第一義的には屈曲位から伸展し地面を蹴る。次に着地の 衝撃吸収、制動、方向転換、そして上体の支持です。

①足部

役割:蹴りだし、衝撃吸収、制動、持続的走行

特徴:安定、出力、制動機構を併せ持つ。 三次元アーチによる走行消費エネルギーの節約。踵から内反位で着床し、踵の皮下脂肪で衝撃を吸収。着床前期では踵立方関節と第4・5中足骨の剛性を高めて床面状況に合わせた形態をとる。その後は外反が始まり、踵が離床すると同時に足指を背屈させ、MP関節を支点に足底腱膜を伸長し、第1・2・3中足部に強力なテコを形成し、第1MP 関節底部に強い蹴りだしを出力する。伸長された足底腱膜とアキレス腱を利用して効率の良い持続的走行を可能にする。弱点は内反すること。

②膝関節

役割:地面を蹴りだす遠心性運動と着地の際に衝撃吸収機構として働く。ハムストリングで回旋の抑制をコントロール。

特徴:他の哺乳類との大きな差はない。即ち、第一義的には屈曲位からの伸展動作が基本で、膝蓋骨が大腿骨を滑り、次に大腿骨が脛骨上を転がりながら滑る。脛骨大腿関節は関節面が不一致で不安定な構造のため、強靱な靱帯と強力な筋群により安定した状態で動く必要がある。外側脛骨大腿関節に回旋機能はあるものの主動作ではない。

膝関節の構造について関節包が膝上まであり、屈曲するとすぐ動くが、動かなくなると、滑液包の動きが悪くなる。靱帯は正しい動きを誘導するもので、靱帯を損傷すると筋力でカバーは出来るが筋力が弱ると正しい動きができなくなる。半月板も同様です。内側側副靱帯・外側側副靱帯・後十字靱帯・前十字靱帯や膝の筋肉についても詳細な解説があり、膝関節は、蹴るだけなので曲げ伸ばしだけで弱点である回旋はしてはいけないことが構造上の問題でわかる。

③股関節

役割:蹴りだし、衝撃吸収、体幹を支える、方向転換。

特徴:長い下肢を大きく振る。一本足で体幹を支える。 広い可動域。 膝関節同様に屈曲による衝撃吸収と伸展による蹴りだし。回旋による方向転換。この際、足尖と膝は進行方向を向く。 四足で移動する哺乳類の蹴りだしでは股関節は屈曲 90°で最大の出力を発揮する。ヒトでも同様で、立位や歩行において股関節は緩んだ肢位。そのため股関節は強靱な靱帯で安定性を高めている。また、股関節の運動のためだけでなく上体を支えるためにも大きく強靱な筋群が必要。

構造上の弱点

●ニーイントーアウト 『knee-in toe-out』とは片足を一步前に出し、体重をかけながら膝関節を屈曲していくと膝が内側を向き大腿骨に対して脛骨が外旋する動的アライメントを言う。

女性が、骨盤が大きいことで、ニーイントーアウトが多いが、最近では男性もある。原因はわからないが、赤ちゃんの時のハイハイやずりばいの機会が少ないのが問題ではないかと考察されている。

モビリティ関節(動)である股関節と足関節の間に挟まれたスタビリティ関節(支持)である膝関節は、股関節と足関節を安定させる役割があるため股関節もしくは足関節の可動域が制限されると代償動作として『knee-in toe-out』が生じます。

『knee-in toe-out』は強いストレスや反復動作等で膝をはじめ下肢の障害を引き起こす原因となります。

大腿骨 頸体角は四足哺乳類 92° に対しヒトでは125° が平均とされています。後肢が1本離床しても他の3肢で支えるのに対しヒトは着床下肢1本で支えなければならないため大腿骨をやや内転した状態となります。特に女性は骨盤の張り出しが強い

ためにより内転が強くなり、着床と同時に『knee-in toe-out』を生じやすくなります。これは加齢とともに抗重力筋の筋力が低下した高齢者にも同じことが言えます。『knee-in toe-out』の原因:股関節外旋制限や足関節背屈 制限が診られるものの、はっきりした原因は現在のところわかっていません。

Knee-in Toe-outに起因する障害は外反偏平足になり、舟状骨に体重が乗るから最後は外反母趾になる。ハイヒールを履くからなるのではない。

『knee-in toe-out』から生じる下肢の障害には以下のものがあります。

- ①足部・外反偏平足・外反母趾・足底腱膜炎・外脛骨腫・踵脂肪褥炎
- ②下腿部・シンスプリント
- ③膝関節部・鵞足炎・腸脛靱帯炎・膝関節筋症候群・膝蓋支帯炎・タナ障害・ジャンパー膝・膝蓋靱帯炎
- ④股関節・弾発股・大腿神経絞扼障害・外側大腿皮神経障害
- ⑤外傷・前十字靱帯損傷・半月板損傷

症例とともにニーイントーアウトと筋力低下改善のやり方を指導してくださいました。

- ニーイントーアウトの改善プログラム ①つま先と膝の方向を合わせた両膝の屈伸 ②壁のコーナーを利用した立方骨荷重の膝屈伸 ③足関節背屈ストレッチ ④インラインウォークの矯正
- 筋力強化 ①スプリット膝屈伸 ②フォワードランジ ③リバースランジ➡3方向のリバースランジ ④スイング前後・左右

実技・症例では、足関節の捻挫をした女性が、痛む部位とその周辺を診て、以前に右前距腓靱帯が無くなっていると判断され、次に踵腓靱帯に曲がる時に負担がかかり、距骨が出てくるので、脛骨と腓骨が広げられて、前脛腓靱帯の損傷となる。その不安定な部位にテーピングで押さえると良いと言われ、手で固定しながら動かしながら痛みを確認しました。その後、痛みのある前距腓靱帯に熱感はなく、痛みがある前距腓靱帯の上上面と下下面の局所2か所に鍼を置鍼し、血流を良くして、タイトになっている所にゆるみ(隙間)をつくり、周辺の筋肉を緩める(筋肉リリース)ことを目的にされました。抜鍼をした後に立ち上がり、足首を背伸びして体重をかけさせ、脛骨と腓骨に引っかかって痛みが出ないように正しい動きを脳に覚えさせるようにしました。

解説の中座で質問も受けられ、膝関節痛の患者やボクサー・剣道・マラソンの長距離と中距離の足の使い方や左官屋の肩を傷めない肩の動かし方や捻挫など高齢者の症例からスポーツ障害まで幅広く解説されました。

最後に治療より大事なことは、いかに治りを妨げている間違った動きを正しくすること。正しい動きは何か?という構造から考えましょう。構造上の特性から正しい動きを考えていくと治療はめちゃくちゃ簡単になる。運動器の起こっている事象だけを見るのではなくて、追求してどこからの痛みか、どこからのフェーズかで必ず治すチャンスがあると言われていました。

「関節の構造やこの考え方は独学で、自分で一つ説を打ち立てて全て毎日否定しにいき、論文や自分で否定しきれなかったものが自分の治療法として残っている。明日、答えが新しく見つければ、変わるかもしれない。」と。

大阪府鍼灸師会研修委員 思川裕子



霊枢勉強会報告

〈講師〉日本鍼灸研究会代表 篠原 孝市 先生

〈会 場〉大阪府鍼灸師会 会館3階

第36回

令和6年(2024年)3月10日(日)

〈出席者〉会員13名(内Web5名) 一般23(内Web13名) 学生4名(内web4名)

*3月度は会場18名、ネット配信での受講が22名でした。

○『黄帝内經靈樞』 癲狂(てんきょう)第二十二・第四章

○『黄帝内經靈樞』 癲狂(てんきょう)第二十二・第四章

○第四章の1

○01 狂始生。 02 先自悲也。 03 喜忘苦怒善恐者。
04 得之憂飢。 05 治之取手太陰陽明。 06 血變而止。
07 及取足太陰陽明。

01 狂(きょう)始めて生ずれば、 02先(ま)ず自(みずか)ら悲しむ。 03 喜(この)んで忘れ、 04 苦(はなは)だ怒(いか)り、善(よ)く恐(おそ)る者(もの)は、 04 之(こ)れを憂飢(ゆうき)に得(え)たり。 05 之(こ)れを治(おさ)むるに手の大陰(たいいん)、陽明(ようめい)を取る。 06 血(ち)變(へん)じて止(とど)む。 07 及(およ)び足の大陰(たいいん)、陽明(ようめい)を取る。

(解説)
*01節の下線部を『日本寛文三年本(にほんかんぶんさんねんぼん)』は「生ずるは」と読む。

*人間というのは一人一人がばらばらに切り離されているとよく言われるが、それは嘘だと思う。
常に他との関係の中にある、あるいは全く他と切れているという関係も含めて、他との関係というものがある。それが人間の色々な意識状態を支えている。認知症の患者さんについて見てみると、聴力が衰え、周りの人たちとの会話が出来なくなると、とたんにその症状が進むということがある。周りに人が居るか居ないか、つまり他の人と関わりがあるかどうかというのは、個人の意識を支える上で、とても重要なものであることがわかる。では「狂(きょう)」という意識状態とはどのようなものであろうか。これは別に考えないといけないだろう。

*この第四章に出て来る症状については、決して珍しいものではない。

*ここでの経脈(けいみやく)の使い方は示唆的である。手の大陰(たいいん)と手の陽明(ようめい)、あるいは足の大陰(たいいん)と足の陽明(ようめい)を使っている。前の章の「癲疾(てんしつ)」の病とは違っている。

*張介賓(ちょうかいひん)という人はこのように言う。
「此下六節、皆言狂病也。 【 此(こ)の下(か)の六節(ろくせつ)、皆(み)な狂病(きょうびょう)を言うなり。 】

神不足則悲、 魂傷則狂忘不精、 志傷則喜忘其前言。

【神(しん)足らざるは、則(すなわ)ち悲しみ、魂(こん)傷(やぶ)れば、則(すなわ)ち狂忘(きょうぼう)して精(くわ)しからず。志(し)傷(やぶ)れば、則(すなわ)ち喜(この)んで、其(そ)の前言(ぜんげん)を忘る。】
肝(かん)脾(ひ)則(すなわ)ち苦怒、 血(ち)不足(ふそく)則(すなわ)ち喜恐、 皆(みな)得(え)る憂(う)れ且(かつ)飢、 致(いた)す傷(やぶ)藏(そう)氣(き)也(なり)。
【 肝(かん)脾(ひ)乗(のり)ずれば、則(すなわ)ち苦(はなは)だ怒(いか)り、 血(ち)足(た)らざれば則(すなわ)ち喜(よ)く恐る、 皆(み)な之(こ)れを憂(う)れいて、且(かつ)つ飢えて、 藏(そう)氣(き)を傷(やぶ)る致(いた)すに、得(え)う。 】

取手太陰之太淵列缺。 手陽明之偏歷溫溜、 足太陰之隱白公孫、 足陽明之三裏解谿等穴、 並可治之。 必俟其血色變而止鍼也。
【 手の大陰(たいいん)の太淵(たいえん)、列缺(れつけつ)、 手の陽明(ようめい)の偏歷(へんれき)、溫溜(おんりゅう)、 足の大陰(たいいん)の隱白(いんぱく)、公孫(こうそん)、 足の陽明(ようめい)の三裏(さんり)、解谿(かいけい)などの穴(けつ)を取りて、並(なら)びて之(こ)れを治(ち)すべし。 必ず其(そ)の血(ち)の色(しき)の變(へん)ずるを俟(まち)ちて、鍼(はり)をとる。 】

*02節の「悲(ひ)」という状態は今でいう「悲しむ」「憂い」という状態である。「狂(きょう)」というものは、ここから始まるのだと言う。とても消極的な感情、あるいは内閉的な感情と言うのか、過去に帰っていく感情と言うのか、そこから発症する。まず、ものを忘れたりする。それから急に怒り出したりする。あるいは恐れるという状態になる。この原因は憂飢(ゆうき)、精神的な環境や生活環境から起るのである。ここでは、そのようなことを言っている。

*はじめに起こった症状というのは、忘れ、怒り、恐れるという状態であり、さほど大したものではない。

○第四章の2

○08 狂始發。 09 少臥不飢。 10 自高賢也。
11 自辯智也。 12 自尊貴也。 13 善罵詈。
14 日夜不休。 15 治之取手陽明太陽大陰舌下少陰。
16 視之盛者皆取之。 17 不盛釋之也。

08 狂(きょう)、始めて發(はつ)し、 09 臥(ふ)すこと少なくて飢えず、 10 自(みずか)ら高賢(こうけん)とし、 11 自(みずか)ら辯智(べんち)とし、 12 自(みずか)ら尊貴(そんき)とす。 13 善(よ)く罵詈(ばり)し、 14 日夜(にちや)

休まず、 15 之(こ)れを治(おさ)むるに手の陽明(ようめい)、太陽(たいよう)、太陰(たいいん)、舌下(ぜつか)、少陰(しょういん)を取る。 16 之(こ)れを視(み)て盛(さか)んなる者は、皆(み)な之(こ)れを取る。 17 盛(さか)んならざれば之(こ)れを釋(す)つ。

(解説)
*16節の下線部について『日本寛文三年本(にほん・かんぶん・さんねんぼん)』は「視るに」と読んでいる。

*08節からが本格的な狂病のあらわれである。まず眠らない、脈がどんどん浮滑脈(ふかつみやく)となる。陽の気が盛んになって脈が早くなる。そして意識状態がとても鮮明になって眠らなくなる。一晩中起きていても平気という状態になる。そしてものを食べるということがない。ほとんど横になることがない。

*10節～12節の「自ら高賢(こうけん)とし、自ら辯智(べんち)とし、自ら尊貴(そんき)とす。」とは、自分は頭が良くて、知識がある人間であり、自分自身が特別の存在である、そんなことを述べるのだと言っているのであるう。

*「13 善(よ)く罵詈(ばり)し」とは、よく怒鳴るということである。怒鳴るというのは、しょっちゅう周りの人に命令したり怒鳴ったりということである。

*原因があろうが無かろうが関係なく怒鳴りまくって日夜休むこともない。

*この治療法は、手の陽明(ようめい)、太陽(たいよう)、太陰(たいいん)、またこの組み合わせが出てきた。それから「舌下(ぜつか)、少陰(しょういん)を取る」これは「舌下(ぜつか)の少陰(しょういん)」という説と「舌下(ぜつか)・少陰(しょういん)」と二つに分かれるのだ、という説がある。

*16節は、盛んであれば、こういうところから瀉血(しゃけつ)をするのだと言っている。

*17節は、盛んでない場合には、治療してはいけない。鍼をして血を出すようなことをしてはいけないのだと言っている。

(霊枢勉強会世話人 東大阪地域 松本政己)

第37回

令和6年(2024年)4月14日(日)

〈出席者〉会員21名(内Web13名) 一般20名(内Web9名) 学生2名(内Web2名)

*4月度は会場19名、ネット配信での受講が24名でした。

○『黄帝内經靈樞』 寒熱病(かねつびょう)第二十一・第一章

○『黄帝内經靈樞』 熱病(ねつびょう)第二十三・第十二章

*この章からは、熱病では無くて一つ一つの病に関する病症の記述になる。ただ、寒熱が関係する病症がこの篇に入れられたのだと思う。

○01 氣滿きょう中喘息。(**きょうの字は「旬」の下に「月」)
02 取足太陰。 03 大指之端。 04 去爪甲如薤葉。

01 氣(き)、きょう中(きょうちゅう)に滿(み)ちて喘息するは、(**きょうの字は「旬」の下に「月」) 02～04 足の大陰(たいいん)、大指(たいし)の端(はし)、爪甲(そうこう)を去(さ)ること薤葉(かいよう)如(ばかり)りを取る。

(解説)
*04節の「薤葉(かいよう)」とは、にらの葉のこと。
*爪甲(そうこう)を去ること薤葉(かいよう)ばかりとは、爪甲(そうこう)から、わずかに離れた部分を指す。
*01節の「きょう中(きょうちゅう)に滿(み)ちて喘息する」は、「はあ、はあ」と息を喘がせる喘息の状態を指し、そんな症状がある場合は足の大陰(たいいん)の経脈にある隱白(いんぱく)という穴を使うのだと言う。

○05 寒則留之。 06 熱則疾之。 07 氣下乃止。

05 寒(かん)すれば則(すなわ)ち之(これ)を留(とど)め、 06 熱(ねつ)すれば則(すなわ)ち之(これ)を疾(すみ)やかにす。 07 氣(き)下(さが)りて乃(すなわ)ち止(とど)む。

(解説)
*ここでは、からだの状態の寒熱を区別して、寒であれば鍼を置鍼(ちしん)し、熱であれば鍼を刺した後に、すぐに抜くのだと言う。
*07節は、気が下って喘息が途絶えれば、それで鍼をやめると言っている。

○『黄帝内經靈樞』 熱病 第二十三・第十三章

○01 心疝暴痛。 02 取足太陰厥陰。 03 盡刺去其血絡。

01 心疝(しんせん)、暴(にわ)かに痛むは、 02 足の大陰(たいいん)厥陰(けついん)を取り、 03 盡(ことごと)く刺して其(そ)の血絡(けつらく)を去る。

(解説)
*02節では、経脈の「足の大陰(たいいん)」と「足の厥陰(けつちん)」を取ると言う。
*「足の大陰」と「足の厥陰」は相剋(そうこく)の関係にあるので、現在はこのような経脈の選びかたはしない。

**相剋： 足の大陰脾経は五行の土、足の厥陰肝経は五行の木(木は土を剋す)

○『黄帝内經靈樞』 熱病 第二十三・第十四章

○01 喉痺。 02 舌卷。 03 口中乾。 04 煩心心痛。
05 臂内廉痛。 06 不可及頭。 07 取手小指次指爪甲下。
08 去端如韭葉。

01 喉痺(こうひ)、 02 舌(した)巻(ま)き、 03 口中(こうちゅう)乾(か)き、 04 煩心(はんしん)し、心痛(しんつう)し、 05 臂(ひ)の内廉(ないれん)痛(いた)みて、 06 頭(かしら)に及(およ)ぶ可(べ)からざるは、 07～08 手(て)の小指(しょうし)の次指(じし)の爪甲(そうこう)の下(もと)、端(はし)を去ること韭葉(きゅうよう)如(ばかり)りを取る。

(解説)
*この章を要約するとこのようになる。
のどが痺れ、痛んで、舌が巻き上がって喋れない状態である。口の中が乾いて、胸苦しい状態で、みぞおちの辺りが痛む。臂(ひ)の内廉(ないれん)、前腕が痛んで、それを頭のほうに近づけることが出来ないということであるから、手を挙げられないということなだろう。そういう状態の場合には、手の小指の次指(第四指)、爪甲(そうこう)を去ること韭葉(きゅうよう)ばかりを取れと言っている。
*07節の「手の小指の次指の爪甲の下(もと)」については、つぼのこと、あるいは経絡のことをどれほど考えているのか、もう少し解析の必要がある。

○『黄帝内經靈樞』 熱病 第二十三・第十五章

○01 目中赤痛。 02 從内眥始。 03 取之陰譫(いんきょう)。

01 目中(もくちゅう)、赤く痛むこと、 02 内眥(ないし)より始まるは、 03 之(これ)を陰譫(いんきょう)に取る。

(解説)
*内眥(ないし)、すなわち目の内側のまなじりが赤く痛んでくる場合には陰譫(いんきょう)というところを使う、と言っている。
*「陰譫(いんきょう)」は、照海(しょうかい)という穴の別名である。ここでは照海(しょうかい)という穴を使うのだ、と言っている。

○『黄帝内經靈樞』 熱病 第二十三・第十六章

○01 風痙。 02 身反折。 03 先取足太陽。 04 及膕中。 05 及血絡出血。 06 中有寒。 07 取三里。

01 風痙(ふうけい)は、 02 身(み)反折(はんせつ)す。 03～05 先ず足(あし)の太陽(たいよう)、及び膕中(かくちゅう)、及び血絡(けつらく)を取りて血(ち)を出(いだ)す。 06 中(なか)に寒(かん)有るは、 07 三里(さんり)を取る。

(解説)
*01節の「風痙(ふうけい)」は風邪による痙攣(けいれん)を言う。
*02節の「身反折す」とは、からだをそらせている状態を言う。
*06節の「中に寒有る」という状態をどのように診るのかは、ここでは注解も含めて書いていない。

○『黄帝内經靈樞』 熱病 第二十三・第十七章

○01 癰。 02 取之陰譫。 03 及三毛上。 04 及血絡出血。

01 癰(りゅう)は、 02～03 之(これ)を陰譫(いんきょう)、及び三毛(さんもう)の上(うえ)に取る。 04 及び血絡(けつらく)より血(ち)を出(いだ)す。

(解説)
*01節の「癰(りゅう)」というのは、小便が出ない状態を指す。後の時代には「淋(りん)」という名前で、その状態を示した。
*02節の「陰譫(いんきょう)」は照海(しょうかい)穴のことである。
**照海(しょうかい)： 部位 足内側、内果尖の下方1寸、内果下方の陷凹部
(『新版 経絡経穴概論・拡大版』 編者 日本理療科教員連盟・社団法人東洋療法学校協会、発行(株)医道の日本社、2009年4月20日 第1版232ページによる)
*03節「三毛(さんもう)」は足の厥陰肝経(けついんかんけい)という経脈の「大敦(だいとん)」という穴を指す。「三毛」という時には必ず「大敦(だいとん)」の穴のことを指す。
*ここでは、肝経(かんけい)や腎経(じんけい)を使うと言っている。
*04節「血絡(けつらく)より血を出(いだ)す」についてこの頃の治療は出血させるという治療法が当然としてあった。出血させるものと灸をすることが主であった。『素問(そもん)』や『靈樞(れいすう)』という本の中では灸をするよりも、もっぱら血を出(いだ)すということが多い。

*『靈樞』の森を歩いてみませんか。毎月休まず第二日曜午前10時から12時まで、大阪府鍼灸師会館3階です。勉強会の案内につきましては本会ホームページをご確認下さい。

(霊枢のテキストは現在2冊の在庫があります。1冊1,600円です。受講申し込み時、または当日、受講受けにてお問い合わせください)

(霊枢勉強会世話人 東大阪地域 松本政己)

！ 令和6年度 6月・7月研修事業のご案内

令和6年度6月度研修事業のお知らせです。

下記の要綱をご覧ください、会員の先生方におかれましては、万障繰り合わせの上、ご参加お待ちしております。詳細は、研修会案内をご参照下さい。

取得単位

(公社) 大阪府鍼灸師会生涯研修〈2単位〉
(公財) 東洋療法研修試験財団生涯研修講座〈2単位〉

会場 大阪府鍼灸師会館 3階

費用 会 員：1,000円 (日鍼会・大鍼師会・柔整師会・全日本鍼灸学会の会員含む)
会 員 外：2,000円
学 生：無料

※会費種別は自己申告制です。運営から種別の確認があった場合、速やかに確認できる様にご準備下さい

参加申込み方法 先着順(会館参加 30名 WEB参加 300名)

QRコード・当会ホームページmanaable(マナブル)から参加申し込み後、受講料をお振り込みにてお支払い下さい。

URL <https://harikyu.manaable.com/>



お申込み・お振込み締切

6月度 6月 5日(水) ※お申込み開始は5月下旬より

7月度 7月10日(水) ※お申込み開始は6月15日より

※申し込みは、事前参加申し込みと、入金の確認(WEB受講)で完了となります。

以前は、前日に講義資料送付メールと当日朝にリマインドメールを送付しておりましたが、新システム(manaable)では、研修3日前に最終の案内をお送りいたします。

事前にスムーズに対応していただけるよう、当日の参加方法と講義資料、ダウンロード方法をお知らせ致します。

■ 当日の参加方法

【会場参加】

- ①会場にて出席QRコードをスマートフォン等で読み取り
- ②いつも通り、会場で受講
- ③退出時も退席用QRコードを読み取り(受講完了確認)

【WEB参加】

- ①ログイン - manaable ←左記サイトに入りログイン
- ②「自分の研修」から申し込んだ研修会を選択
- ③「受講する」を選択(開始1時間前9時より有効となります)
※実際のZoom接続は30分前開始となりますので、9時30分以降に③を実行して下さい。
- ④Zoomにて受講

■ 講義資料ダウンロード方法

- ①会場参加・WEB参加ともにログイン - manaable ←左記サイトに入りログイン
- ②「自分の研修」から申し込んだ研修会を選択
- ③「受講する」を選択し、研修詳細画面の下部「講座概要」欄の講座資料に記載のPDFを選択し、ダウンロード(添付参照)
※今まで通り、講義資料のダウンロード開始は、前日の21時以降となりますこと、ご理解下さい。

ご不明な点やお問い合わせは『大阪府鍼灸師会』まで

連絡先：TEL 06-6351-4803 FAX 06-6351-4855
E-MAIL：study@osaka-hari9.jp (研修委員会 清藤)

公益社団法人 大阪府鍼灸師会 主要行事予定表 (5月10日現在)

1. 令和6年6月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
6	木	生保労災 審査・相談会	会館2階	15:00～
11	日	霊枢勉強会	会館3階+WEB配信	10:00～
16	日	府民公開講座	筋トレディサービス ビーボ	10:00～

2. 令和6年7月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
4	木	第3回正副会長会議	会館2階	20:00～
7	日	第3回理事会	会館4階	10:00～
8	月	生保労災 審査・相談会	会館2階	15:00～
14	日	霊枢勉強会・学術研修会	会館3階+WEB配信	10:00～
21	日	療養費適正化講習会	森ノ宮医療学園 アネックス校舎	9:30～

3. 令和6年8月予定

日	曜日	主要行事	場 所	開催時間
5	月	会費引き落とし日		
8	木	生保労災 審査・相談会	会館2階	15:00～
11	日	霊枢勉強会	会館3階+WEB配信	10:00～
29	木	第4回正副会長会議	会館2階	20:00～
31	土	第4回理事会	京都 聖護院御殿荘	16:00～
31～9/1	土・日	令和6年度 理事・監事・地域代表者一泊研修会	京都 聖護院御殿荘	

※WEBセミナー会場へのセキュリティ強化と入室をスムーズに行うため、申し込み時の氏名と振り込み時の氏名およびZOOM入室時氏名を統一して本名にてご登録いただきますようお願い致します。
※受講時ビデオonをもって単位認定いたします
※取得単位は、講習会終了後に当会にて登録作業を行います
※単位認定は講習前後15分以上の遅刻・退室により付与致しかねます。また受講状況により付与できない場合がございますのでご了承ください
《WEBセミナー受講上の諸注意》 詳細は「WEB聴講利用手引書」をご覧ください
※撮影ならびに録画・録音はお断りいたします。
※当日使用するZOOMミーティングのソフトウェアをご自身が使用するデバイス(PC・タブレット・スマートフォン)に事前インストールをお願いいたします。また、最新版への更新をお済ませください。
※当日は参加者確認に時間を要するため、準備が出来た方は早めに受付を行って頂きますようご協力をお願いいたします。
※20分前から入室ができるよう準備いたします。
※最後に質疑応答の時間を設けますが、講義中もチャットにて随時質問をお受けいたしますので、主催者の指示に従って頂きますようお願い申し上げます。
※講習時はビデオon、マイクoff(ミュート)にご協力ください。

(公益事業2)

令和6年度(2024年度)
公益社団法人 大阪府鍼灸師会

研修事業

午前の部 「霊枢勉強会」
原則：第2日曜開催(年間12回)
午前 10:00～12:00
日本鍼灸研究会代表 篠原 孝市 先生 大阪府鍼灸師会館3階

午後の部
原則：第2日曜開催

テーマ1	午後 1:00～2:30	テーマ2	午後 2:40～4:10	会場
5/12 日曜日	「構造から考える運動器障害の鍼灸治療」 ～ペットのための東洋医学治療～ 川崎 啓巳 先生 (東洋療法研究財団 講師) 小嶋 久美 先生	「構造から考える運動器障害の鍼灸治療」 (実技供覧) 川崎 啓巳 先生 (東洋療法研究財団 講師) 小嶋 久美 先生	もしも WEB	
7/14 日曜日	「獣医師による動物鍼灸治療」 ～ペットのための東洋医学治療～ 岸 ゆり 先生 (ラファエル動物病院 獣医師)	「獣医師による動物鍼灸治療」 (実技供覧) 岸 ゆり 先生 (ラファエル動物病院 獣医師)	もしも WEB	大阪府鍼灸師会館 3階
9/8 日曜日	「美顔に対する美容鍼」 折橋 穂恵 先生 (美容鍼灸協会 代表)	「美顔に対する美容鍼 実技編」 (実技供覧) 折橋 穂恵 先生 (美容鍼灸協会 代表)	もしも WEB	大阪府鍼灸師会館 3階
11/10 日曜日	「男性不妊症の基礎知識」 伊佐治 豊悠 先生 (中城グループ 顧問)	「鍼灸治療の直後と反復による効果の違い」 伊佐治 豊悠 先生 (中城グループ 顧問)	もしも WEB	大阪府鍼灸師会館 3階
2/9 日曜日	「医療機関における鍼灸師の役割と将来性について」(仮) 小川 恵子 先生 (大阪大学 漢方診療センター 教授)	「鍼灸師の未来像となり得る電子カルテの活用」(仮) 伊藤 和恵 先生 (中城グループ 顧問)	もしも WEB	大阪府鍼灸師会館 3階

※注 7/21(日) 9:30～4:30 療養費適正化講習会 会場：鍼灸保障協会大会 森ノ宮医療学園アネックス校舎

10/26(土)～27(日) 日本鍼灸師会全国大会 in 福岡

1日の聴講料(午前・午後を通して) 会場 (WEB配信会場)
大阪府鍼灸師会館・学生会員：1,000円
(日本鍼灸師会会員、大阪府鍼灸マッサーン師会会員、大阪府東洋療法研究財団会員、全日本鍼灸学会会員、学校協会会員も同じ)
学生：無料 会員外一般：2,000円
■開催方法 ハイブリッド開催(会館受講+WEB受講)
■参加申込 事前申込制(会館受講+WEB受講とも先着順)
■申込方法 大鍼会ホームページ(右QRコード)
※東洋療法研究試験財団 および大阪府鍼灸師会の研修単位 各2単位(1日に計6単位)が取得できます。

お問い合わせ先 公益社団法人 大阪府鍼灸師会 TEL.06-6351-4803(土日祝休み)
〒530-0037 大阪市北区松ヶ枝町6-6 http://osaka-hari9.jp

(注) お手元にお届けしているポスターに記載されている時間と会場とは異なります。ご注意ください。



いっしょに、いこう!
大阪・関西万博